

Dynamic Giving 奉獻力量

沒有異象、民就放肆；惟遵守律法的、便為有福。

箴言 29:18



版面由(奉獻力量基金)「與愛同行」提供

與愛同行



歡迎查詢, 奉獻及分享生命見證。鄭澤皆先生 9023 8393

用15年畫一個圓

林家俊

感恩節快到了, 11月是個感恩的月份, 想起當年母親想「整死」自己, 林家俊不禁莞爾:「第一次去戒毒的時候, 社工已經跟我說, 一開始吸毒就是不停地畫圓圈, 而我這個句號, 卻花了15年才畫完。期間試過自殺, 但死不去; 在我最低迷的時候, 媽媽甚至想『整死』我。」話雖如此, 但母親依然捨不得離棄他, 她藉着自身的改變讓兒子看見神, 林家俊感謝主、讚美主之餘, 更要感謝的, 非母親莫屬。

撰文: 劉嘉寧 攝影: 李忠浩、劉慈章(部分圖片由受訪者提供)



林家俊性格好勝, 小時候已經喜歡做「話事人」, 獻計出主意, 父母為他預備的, 他都反抗、拒絕, 一心走在自己規劃的路上。小學四年級已經吸煙, 甚至為了買煙偷錢、偷東西, 出來社會工作後, 因為好勝性格使然, 更令他踏上了漫長的戒毒之路, 吸毒15年, 戒毒15次, 痛苦不堪。「之前只抽大麻, 但沒有上癮, 後來好朋友三番四次不聽勸告, 無論如何都要食白粉, 我心想白粉有甚麼吸引? 因為好勝, 我決定去試。第一次食嘔得很厲害, 我不甘心、不服輸, 於是食得更多, 才一星期就上癮了。」

偷走仔仔的滿月金器

白粉不似大麻, 才幾次就令林家俊為了它「神魂顛倒」; 工作時吸食被老闆發現辭退之餘, 他更重施故技, 將家中值錢的東西及金器偷走, 典當後繼續拿錢去買毒品。「連仔仔滿月時收到的金器都一件不漏被我偷走了, 但偷得就預了會被發現是我做的, 爸爸後來亦猜到我是吸毒。」雖然被家人發現了吸毒, 但他們都沒有辦法幫助林家俊, 直至有次被搜到身上藏有毒品, 被判感化令之後, 林家俊才想到要戒毒。

「第一次戒毒雄心壯志, 心想不食不就就行了? 就是沒有想過, 怎樣才可以不再食呢? 第一次戒毒後守到三個月, 靠意志去做, 但作用不大, 出去之後又食了, 甚至為了白粉而搶劫。」雖然搶劫被捉到, 但林家俊很幸運, 刑罰不重之餘, 更得到機會去福音戒毒。「福音戒毒需要很長時間, 很辛苦, 才入去三日就走了。之後去戒毒所, 三年內進進出出戒毒所五次, 開始覺得很累, 最後為了媽媽去到基督教香港信義會靈愛中心戒毒, 其後竟然有半年時間沒有再接觸毒品。」

來回地獄又折返人間

林家俊出生在完整家庭, 但自他懂性以來, 父母以至兩個哥哥都沒有為他做好榜樣, 喝酒、抽煙、賭博樣樣齊, 他看在眼里, 自然以為這些都是平常不過的事。第一次進行福音戒毒之後, 母親因此認識了耶穌, 甚至因此開始戒煙、戒賭博, 林家俊看見她身上的變化, 感到鼓舞、振奮之餘, 更加知道神的信實。然而, 信仰還未在他心中紮根, 他的生命沒有轉變。「那時仍然會抽煙、喝酒、賭錢, 只是沒有吸毒而已。完成戒毒之後再出來工作, 替人開酒吧, 很有成就感、滿足感。有次有人在酒吧生事, 為了控制場面我就拿刀出來, 警方告我不入, 開心之際雙腳不由自主走到佐敦, 就這樣重新吸毒。」林家俊再一次去了工作, 沒有辦法之下只得搶劫過活, 兩個月搶了18次, 最後被捉到, 被判到白沙灣入獄一年, 那次之後不久, 他終於一改常態, 向天上的爸爸順服了。

博樣樣齊, 他看在眼里, 自然以為這些都是平常不過的事。第一次進行福音戒毒之後, 母親因此認識了耶穌, 甚至因此開始戒煙、戒賭博, 林家俊看見她身上的變化, 感到鼓舞、振奮之餘, 更加知道神的信實。然而, 信仰還未在他心中紮根, 他的生命沒有轉變。「那時仍然會抽煙、喝酒、賭錢, 只是沒有吸毒而已。完成戒毒之後再出來工作, 替人開酒吧, 很有成就感、滿足感。有次有人在酒吧生事, 為了控制場面我就拿刀出來, 警方告我不入, 開心之際雙腳不由自主走到佐敦, 就這樣重新吸毒。」林家俊再一次去了工作, 沒有辦法之下只得搶劫過活, 兩個月搶了18次, 最後被捉到, 被判到白沙灣入獄一年, 那次之後不久, 他終於一改常態, 向天上的爸爸順服了。

「2006、2007年坐監, 那時認識了現在的教會同工, 出去後返回同堂, 可惜半年後又倒下了, 重新吸毒。那時人變得很低沉、喪志, 試過吸食過量、昏迷了, 又想過在天台打白粉針讓自己墮樓。最後頂不住



■林家俊完成神學文憑, 現在又到妻子修讀, 二人在信仰中重生。

了, 自願再去靈愛中心, 跪下來禱告, 我說既然媽媽都戒掉了惡習, 我也要做到, 求主幫我。」林家俊認真在上帝面前祈禱、悔改, 奇妙的是, 直至今日, 他真的沒有再吸食毒品。「雖然媽媽後來跟我說, 曾經想『整死』我一了百了, 但他們始終沒有放棄我。到今天回望, 我沒有後悔這15年的經歷, 因為有耶穌在裏面, 耶穌藉此翻轉了我的生命, 祂拯救了我, 也拯救了我的家人。」

讓愛情紮根不再兒戲

上帝既拯救了林家俊的原生家庭, 同時亦應許了給他一個屬於自己的家庭。戒毒之後的林俊, 不時應邀出席分享會, 在一次分享會上, 認識到同是過來人的陳影音, 席間細聽她的見證, 更加對她另眼相看。「以前我很容易就會愛上人, 跟異性的關係很短暫、很兒戲。直至信仰紮根之後, 再想兒女私情, 直至她出現, 我就問神, 她就是祢為我預備的嗎?」林家俊一心信靠神, 神亦給予女方多番印證, 於是兩人開始拍拖; 後來林家俊因為修讀神學、靈命上有所增長, 既在信仰中紮根, 也在愛情上紮根, 二人順理成章步入婚姻之中。

「要結婚就要儲錢, 這我不擔心, 神要我們結婚下來禱告, 一定會成就。唯一要操心的是住屋問題, 因為那時我在工作機構住, 結婚後我們就要搬出來租屋住, 以我的收入, 這幾乎是不可能的。後來跟曾經在機構任職的社工聊天, 知道更新會的潘牧師是其父親, 潘牧師知道我們的問題後就說, 剛好他們為某個地方祈禱, 說神會供應那個地方給我們, 每個月只需很廉宜的租金。神開路, 我們就開開心心步向婚姻。」雖然婚後因為工作關係跟妻子離多聚少, 但這反而令他們更加珍惜共處的時間, 加上在神之中心二人同心合一, 更證明了神的祝福從不落空。林家俊感恩:「感恩神不讓我喪失生命。」



■林家俊和妻子在2010年認識, 2011年拍拖, 2013年終步入婚姻。

討厭政治



性治療及家庭治療總監
觸動輔導中心總監
程翠雲

Stella 很喜歡拿手機自拍, 亦喜歡在拍完後用修圖軟件修改自己的臉孔, 滿意了才會貼上 Facebook。每一位朋友的讚好和回覆都讓她感覺非常良好, 每一個人朋友都誇她是美人, 每一個人朋友都誇張地表達他們對她美貌的讚賞。Stella 修圖的頻率和強度一天比一天高, 她的修圖技術出神入化, 但卻令她的臉孔修改得愈來愈不像個人。

無論 Facebook 被甚麼議題洗版, 哪管是車禍、恐襲、偷案、選舉、選舉、尋人、微官, 在 Stella 的戶口上都只會見到她修改了的最新個人照片。好有人在背後說她誇張和心理有問題, 而她只能夠在 Facebook 看到她自己的漂亮面孔和讚賞, 這令她深信她漂亮、品味、具吸引力。

網上搭訕心儀異性
Stella 經常主動去心儀對象男士 A 的 Facebook 戶口搭訕, 順便貼上自己極具品味的生活圖片。她在男士 A 戶口出現的次數很多, 回應他貼圖的比例非常高, Stella 相信自己和男士 A 很快便可成為一對, 讓大家更加羨慕, 一個有美貌、有品味、有愛情的女人, 是多麼的幸福啊!
不過, 男士 A 和女士 B 在他的 Facebook 因為政治立場迥異而經常出現爭拗, 令她好不煩憂。他們不談政治時可以嘻嘻哈哈, 但一講到政治就會吵得面紅耳

熱, 加上其他人的嘈吵, 簡直討厭! Stella 非常不喜女士 B, 嫌她無聊吵耳, 更不滿她經常惹怒男士 A, 可是她自己不太懂, 也不屑懂得他們在爭論甚麼, 更不想在政治此等沉悶話題上搭腔。有時, 看他們吵得太久, Stella 會插科打諢兩句, 或在中間貼一兩張修好的自拍, 好讓男士 A 透透氣。

假日服事不忘貼圖
宗教也是另一個男士 A 和女士 B 會吵得火花四射的議題, Stella 對這個議題不太反感, 因為自己是基督徒, 也會在假日服事, 偶然亦會貼一兩張修過的個人服事照片到 Facebook 讓朋友稱讚。只是他們二人和其他幾個人討論的宗教題目, 卻和一般崇拜、團契、

Stella 不關心社會, 以至她的修圖癖令她在社交媒體的形象顯得自我、冷漠、計算, 甚至心理異常。Facebook 及 Instagram 等社交媒體的特色, 令她只看到自己喜歡看到的訊息, 蒙蔽了她的眼睛, 也同時讓她的弱點顯露無遺。
在兩性關係中, 她想突出自己沒錯, 可是她並沒有思考和關心何以其心儀對象會思考和關心那些議題。單方面自我幻想的關係, 沒有交流、只有計算、不理對方好惡, 還要持續突出自己的弱點, 又怎可能在感情路上有好的發展? Stella 必須盡快處理內心深處的自卑, 並與人及神建立真正單純的關係, 她才有可能發展到健康的親密關係。箴言 21:21:「追求公義仁慈的, 就尋得生命、公義和尊榮。」



我, 冷漠的形象, 不追求公義仁慈, 只會計算, 自我、冷漠的形象, 自然令人敬而遠之。(圖: 立聲網)

短等等不同, 他們對教會、聖經、牧者、信徒, 甚至連禱告模式, 甚麼都可爭論一番, 其他諸如全球暖化、美國總統大選、中菲南海爭拗、香港立法會選舉、六四紀念模式、普教中、人口老化、男人侍產假……真是天天新款, Stella 看着也覺累, 心想:「這女人怎麼這麼討厭, 男人下班回家對着她真要命, 幸好自己從來不理這些。」她會在他們兩人的來回對話中插貼一兩道自己煮的小菜, 一來幫男士 A 鬆一口氣, 二來讓她知道自己會煮飯。偶爾, 男士 A 在 Facebook 的口水戰中也會讚好自己的美食貼圖, 令她很开心。

忽然, Stella 在 Facebook 見到很多人恭喜男士 A, 她急不及待想以突顯才華的方法去祝賀他, 只是看清楚他的貼圖內容, 竟是他成功向女士 B 求婚! 天啊! 為甚麼會這樣的? 她忍不住私訊問男士 A:「你們不是經常吵架的嗎? 你喜歡她甚麼? 身材、樣貌、品味? 這些我都比他強, 她有甚麼好?」男士 A 沒有回答 Stella, 只在貼圖上加了句:「我喜歡關心社會、願意幫助別人、又溝通到的她——我的玫瑰。」

愛行動

教會性教育系列之婚姻與性

課程主要教導如何處理會友在婚姻中各種與性有關的困擾, 例如性生活沉悶、性觀念差異、性癖好、性機能障礙及婚外情等, 以期改善夫妻生活、提升夫妻親密關係、維繫表裏一致的幸福婚姻。
合辦: 時代論壇、觸動輔導中心
對象: 教牧同工(負責伉儷或婦女相關事工牧者優先)
導師: 程翠雲女士 (觸動輔導中心性治療及家庭治療總監)
日期: 11月14日至12月19日(逢周一, 共六堂)
時間: 下午3時至5時
地點: 時代論壇(旺角彌敦道602至608號總統商業大廈19樓B室, 旺角港鐵站E2銀行中心出口)
費用: \$1800
截止報名日期: 11月7日(名額有限, 報名從速)
報名: <https://goo.gl/r6HY0I>
查詢: 2785 7688 (姚小姐)

快樂家庭的心理技巧

對着外人EQ高, 對着家人EQ低? 為何總是某些說話及行為就令自己情緒失控? 如何跳出自己的框框, 多點包容及欣賞別人?
講師: 蔣慧瑜(心理學訓練導師, 擅長教授快樂心理學、NLP及性格分析; 客戶包括醫院管理局、公務員事務局、MTR等大型機構及本港各大專院校。蔣小姐亦為心理勵志書籍作家及專欄作家, 曾獲香港金閱獎及中學生好書龍虎榜十本好書獎, 著作包括《你的態度, 決定你的高度》及《給自己一個like》等, 部分著作更發行中國版、新加坡及馬來西亞版)
內容:
1. 了解心理投射機制, 找出自己的心理死穴, 改善情緒控制能力
2. 善用NLP位置感知法, 改變思維角度, 與伴侶及家人和好
日期: 12月7日及12月14日(逢周三, 共兩堂)
時間: 晚上7時30分至9時30分
費用: \$480(《時代論壇》訂戶價\$440)
截止報名日期: 11月30日(名額有限, 報名從速)

讀者若有任何情感疑問
歡迎讀者來信
MyQ@touchhk.hk