



版面內容由「與愛同行」提供

除他以外，別無拯救。因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。 使徒行傳 4:12

與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。鄭澤皆先生 9023 8393

Dynamic Giving 奉獻力量



以愛還愛

「從前以為家庭和工作可以平衡，原來是不可能的，小朋友需要媽媽陪伴成長，做甚麼都需要時間，但一天只得24小時，所以要取捨。很多人都覺得我很傻，有錢都不賺，我就離開他們，我有權選擇自己的朋友。」身為芭蕾舞學校的創辦人兼校長，曾雪麗為了家庭放下辛苦打拼回來的事業，因為她知道，這是神的旨意，而且主耶穌為我們犧牲的，比母親的付出，其實更多，也更偉大。

撰文：劉嘉寧 攝影：李忠浩、劉憲章(部分圖片由受訪者提供) 場地：Notebook Café



回顧過去一頁頁歷史，曾雪麗深信早就埋藏著神的旨意。



放下芭蕾舞學校工作之後，大概曾雪麗最掛念的，就是一班可愛的芭蕾舞學生。

曾雪麗



將沙子緊握在手心中，沙子更易溜走。今天的曾雪麗懂得將一切都交託給神，讓煩惱如沙隨風四散。

在香港，叫得出名字的芭蕾舞學校只有那麼幾間，由曾雪麗一手一腳「跳」出名堂的，相信也榜上有名。考取英國皇家舞蹈學院專業教師文憑及英國皇家教師協會專業教師文憑，多年來曾雪麗一直埋首學校各種工作，直至四年前翻到《聖經》箴言，受「言德婦人」啟發，才發現女性的成就從來不在事業，而是家庭。「社會太負面，媽媽不開心，小朋友又怎會開心呢？」一直忙東忙西，曾雪麗像不少香港人一樣，完全不明白這樣的生活、這樣的節奏到底為何事，回歸家庭之後，讓自己藉著祈禱安靜下來，她終於明白甚麼都需要時間，連最基本的開朗心情，也需要時間來培養與成就。

我的力量從上帝而來

為甚麼媽媽開心這樣重要？曾雪麗分享一件當年英國倫敦皇家芭蕾舞學院讀書的「趣事」：「當年英國倫敦皇家芭蕾舞學院全世界二千人只挑20人，我100磅不夠還是轉不到38個圈，老師話我肥，我當耳邊風，甚麼傷害我都可以躲開。」雖然今天曾雪麗笑着重提舊事，但深信當天老師的話對她不無影響，否則不會至今仍記憶猶新。老師的話尚且能影響人，更何況是父母的言行？曾雪麗肯定：「十個有十個人受到的傷害，都是從家庭而來的。吵架的父母令小朋友得不到安全感，父母的話對小朋友來說非常重要，為人父母的，要多關心小朋友，同時要作他們正面的形象，這樣小朋友才能開心成長。」

從工作退下來之後，曾雪麗專注與三個女兒相處，將大女兒訓練成自己的「秘書」，又將二女兒和三女兒分別訓練成大女兒和二女兒的「秘書」，三姊妹融洽共處，對不少媽媽來說，都是不可多得的成就。「我的力量從神而來，只要懂得交託人可以很輕省。人有情緒，不要以為自己可以怎樣怎樣，沒有神賜力，其實很多事我們都做不來。」每天做神所喜悅的事，藉着教烹飪和手作，曾雪麗旨在鼓勵媽媽們跟其他家長朋友分享，凝聚正能量，讓每一個媽媽都能再現歡顏。

不發脾氣原來很開心

能夠成為今天的開心媽媽，大概當初連曾雪麗自己也想不到。八年前信主，認識主耶穌之前的她，只知道自己是全球「千中無一」的英國倫敦皇家芭蕾舞學院畢業生，直至承認主耶穌是我們的救

主、生命的王，才知道人原來相當渺小。她記得有一次，與三個女兒去剪頭髮，付款的時候，才發現剛從銀行提出來的幾萬元存款，不翼而飛了，但那一刻的她沒有發脾氣，也沒有埋怨誰，主耶穌應許了她平安與喜樂。

「以前覺得自己很叻，其他人很蠢，沒興趣跟人聊天，覺得『唔啱key』，發生甚麼不合自己心意的事，又會鬧人，鬧司機、鬧工人甚至鬧到教會，我足足『甩底』了三年，但她完全沒有發脾氣，甚至發現不鬧人原來是很開心的，這經歷實在是太特別了，心想是天父的提醒，要我小心處理錢財。」在神之前學會完全謙卑，今天的曾雪麗，只想每天做好自己，她相信這就是對神最好的見證、最好的榮耀。

提到當年信主，曾雪麗很感激蔣麗萍，她說：「自小我就相信任何事靠自己就行了，加上我在英國倫敦皇家芭蕾舞學院畢業，樣樣順利，更加覺得靠自己就無敵。後來蔣麗萍三年間不斷邀請我到教會，我足足『甩底』了三年，但她完全沒有責怪我，繼續耐心地等待我回轉。她不似一般我認識的太太，跟她做朋友毫無壓力，當年我想學普通話，就在她介紹下參加了暑期普通話查經班，牧師說有人因為遇到困難而信主，也有人因為感恩而信主，那一刻我有同感，於是決志，不經不覺已經八年了。」

讓媽媽覺得備受重視

信主八年，上帝加給曾雪麗的恩典，似乎愈來愈多。注意到小朋友的健康跟飲食有直接關係，藉着神加賜的賜力，從學校工作退下來的曾雪麗，卻在另一頭開展了她的烹飪之路。「媽媽很喜歡烹飪，在她的耳濡目染下，我自小就覺得為人母者，一定要為自己的小朋友烹調。」曾雪麗從回憶中搜索，將媽媽煮過的菜式照單煮過，經過多次練習之後，竟然煮出了大廚水準，有朋友吃過她做的叉燒，也直說比福臨門的，有過之而無不及。

眼見身邊的媽媽朋友有了小朋友就無法再兼顧事業，曾雪麗感同身受，又想到開辦烹飪課程，讓她們藉着烹飪「另謀出路」之餘，並從中與她們分享上帝的信息。「我不是搞大型佈道會的人才，我的恩賜不是這種，我喜歡跟一小班人分享，她們見到我這麼忙還這樣重視她們，每個人覺得自己被重視，自信心自然就回來，於媽媽們也有益處。藉着我們讓她們認識甚至承認主耶穌，也不失為美事。」也許最美之處還在於，主耶穌對我們的愛，讓我們擁有同樣足夠的愛去愛別人，以愛還愛，曾雪麗的體會莫若如此。



曾雪麗無師自通，短短半個鐘就能煮出美味的四碟一湯。



葉大為博士 香港基督教輔導學院院長

「快樂」在起跑線

經常聽人說，要讓小孩子「贏」在起跑線，這道理是基於香港競爭型社會和父母的競爭心態作祟，結果就是苦了我們的孩子和輸了我們的下一代，將不必要的重擔和壓力加諸他們身上，造成他們情緒困擾、心理病態甚至兒童自殺個案等。另外，新名詞如「怪獸家長」和「直升機家長」等也應運而生，代表著某類競爭型父母，由於擔心子女日後的出路和生活，便盡早讓子女學習很多其他知識和技能，如體操、珠心算、德文及西班牙文等，孩子的假期時間早已被排得滿滿，缺乏休息時間，而遊戲權利更加被剝奪。同時，某些學校亦催促學生學習艱深的功課，以求勝人一籌和爭取收生。這些要「贏」在起跑線上的想法，其實都與「發展心理學」理論相違，令子女害怕學習及造成成長障礙，增加身心靈困擾。

讓兒子發展「自己」

事實上，成長最重要是甚麼？是成績？是競爭？是品格？是快樂？還是心理健康？筆者寫這篇文章時正值在美國公幹和探望在美國讀書的兒子，回想我的家庭和親子關係，轉眼之間已經18年。回想我和內子如何孕育兒子的成長，都是在一個陪伴和相對較低壓力的環境下，與他共同度過童年和青少年。當他在幼稚園時，我們並沒有讓他考進名譽幼稚園，沒有要求學習眾多課外知識，都是讓他快樂地享受童年。他入讀的是屋苑附近的普通幼稚園，功課愈少愈好。小學時期，我們安排他考進一間基督教音樂小學，嘗試以音樂陶冶他的性情和品格，及後小學畢業時他表示不喜愛音樂，學習上也曾遇上挫折，與老師及同學關係亦緊張。後來，我們替他轉校，最終轉讀一間以英語為學習媒體的文法中學。結果，他成績一般但是英語能力比較突出，在全級中達十名之內，我們便知道他的長處在甚麼地方。他對人文歷史、地理、航空、語文及政治尤感興趣，於是我們只有提供有限的空間，在沒有壓力的環境下，讓他完成中學階段和發展出「自己」。上學年中學文憑試放榜，成績都在我們意料之內。他的英語成績比較突出，滿足美國大學入學要求，所以他現在就讀於美國芝加哥一所基督教大學的政治科學系。

三點小分享

我分享的要點有三方面，一是「孩子的理想不等於父母的理想」，基督教信仰賦予人最大的價值是「自由」和「平等」，因為我們都是神所創造和所愛的人，所以不論是父母還是孩子，在神面前基本上都是「平等」的。父母的職責是養育和管教，父母並不是「擁有」自己的孩子，而是盡力使他們在一個充滿愛和鼓勵的氣氛下被撫養成成人，當孩子長大成人之後，便要將他們交在神的手中，發揮出他們的「自己」，成為認識神和愛神的人，未來的一生都能被神所使用。回想我的成長都是在父母的愛和正面肯定之下，被撫養成成人。因我在一家人四兄弟中排行最小，當我長大後，父母均已年老，可是我父母並沒有干預我的前途和抉擇，對我入讀神學院十分支持，這才能孕育出今天的「我」。因此，父母不必將自己的理想加諸子女身上，使子女為父母的理想而活。我認識一位朋友，他擁有化學博士學位，言談間他表示根本不喜愛化學，他考取化學博士只是為滿足母親要求，我認為這種成長實在太可怕了。

二是「名牌學校不等於前途光明」，我並不反對入讀名校，只是想說明名校與前途光明並不是相等，找到一間適合子女就讀的學校，使他們擁有愉快的學習經驗才是最重要，是否名校實在沒有關係。一味吹捧名校，一方面花費金錢，另一方面也可能為孩子加添不必要壓力，效果反而不好。另外我對一些過早加諸學生功課量和催谷艱深功課的學校不敢苟同，家長也不要以為多功課便是好事。有些小一學生每天每天付繁重功課，已經要溫習至晚上11時甚至夜深，試想他們現在才小一，甚麼時候才能完成小學？在香港這個畸形社會和不良的心態和制度之下，苦了我們的下一代。反觀西方社會和中國某些地方，功課反而是最次要的事。兒童成長最重要的是「快樂」和「自由」的天空，容許兒童擁在自己的夢想，就能塑造出他們的未來。

三是「活得「快樂」比一切都重要」，快樂是免費，也是無價的。父母在兒童成長中擔當了一個非常重要的角色，就是使自己的兒女得到快樂。同時，子女的快樂是建基於父母的快樂。試想如果父母天天爭吵，家中常常爭執，兒女又何來健康快樂的童年？童年是整個人生中影響最深的時段，不快樂的童年可能會影響之後的人生和身心發展，因此父母需要在子女年幼時，或是在六歲之前擁有一個愉快的家庭環境和學習經驗，將來才能發展出健全的人格，如自信心、自尊心、處事能力及禮貌等。另外，父母的身教同樣重要，如果父母不是快樂父母，也難使兒女快樂。所以父母需要成為快樂的榜樣，讓兒女在成長中有樣學樣，成為快樂和健康的人。

如此說來，「贏」在起跑線重要嗎？還是要使自己的兒女「快樂」在起跑線上？



胡裕勇 榮火青年網絡(U-Fire Networks)創辦人兼總幹事

不怕艱難的堅持

擁有異象不難，堅持到底走下去的才是關鍵。多年來，見證太多青年人擁有異象，但無力實踐；開始向夢想啟航的，往往遇上挫折就輕言放棄，中途折返，究竟有多少個，可以咬緊牙關，真正踏足夢想之島？

堅持到底@勇總

在末後日子，神的靈特別要澆灌少年人，給他們看見異象(visions)。Visions我們在職場翻譯成「遠景」，有遠景的人會看到未來將要發生的事，為了達成所看見的遠景，千方百計也要去尋找邁向那個遠景的航線，再多考驗和艱難也能熬過。就如耶穌在十字架上，若非看到將來世人因他而得救的遠景，怎能熬過如此酷刑？

幾個月前，有個大學生告訴我他要在30歲前成為千萬富翁，並以金錢幫助有需要的人，帶來正面的影響。他表示這個意念始於一年前，我邀請他一起到新加坡交流，認識了一位牧師，同時也是生意人的前輩，交流過程中，啟發了他對金錢的新概念，明白了原來金錢並非以往想像中的負面，如果有善用可以帶來很大又正面的影響力，且能為有需要的人帶來盼望。因此，刺激他萌生想為主成為千萬富翁的異象。

可能當你聽到這個遠景，你也會想這是否可行？會不會太不切實際？甚至會不會太屬世？然而，我卻選擇相信和肯定青年人自有目標，比漫無目的地活著好！所以，我當時回應他：「太好了！那麼你打算怎樣開始第一步？有甚麼我可以協助你的嗎？」就這樣，我們開始了實質討論，他也坦承分享正在面對的困難。於是，我又介紹了他到那間新加坡牧師在香港開設的分公司工作，好讓他能親歷並好好學習，總算踏出了目標的第一步，接著神真的帶領他去到不同的職場環境探索，更開始磨練他的生命，但願他能繼續走下去，我也期待他的夢想可以成真。你可能會問，為何我會這樣支持這些青年人，理由很簡單，因為這15年來我也是這樣走過來的，都是憑信心踏出第一步，靠著主堅持到現在。

如果我們有機會聆聽青年人心中天馬行空的異象，請不要太快用上一代的經驗去論斷他們的成敗得失；同時，我們若可以協助他們尋找具體可行的方案，甚至和他們一起面對挑戰，讓他們實際經驗得以開展和持之而恆，他們才可以腳踏實地。我們

若將起初確實的信心，堅持到底，就在基督裏有了份。」(希伯來書3:14)但願，每個青年人都能咬緊牙給他們的異象，以信心「堅持到底」，期待將來「實有明瞭」！

圓夢的勇氣@Vivienne

要實現夢想除了需要動力，還需要勇氣。2015年12月1日，我終於提著行李去到香港機場準備飛去法國，除了對家人不捨，還帶著對前路的彷徨，不敢相信我夢寐以求的正在實現中。當飛機飛抵巴黎，淚水就自動湧出，由起初的徬徨，變成無比的興奮，雀躍地與神踏上這夢想之旅。

半年前，我開始計劃我一直夢想已久的事，放下做了三年的護士工作，到法國展開我的「工作假期」。法國是我從小到大都喜歡的地方，所以一知道有工作假期的機會，就積極籌備，希望可到這地方生活一段日子。在預備簽證，與家人交涉，學習一種新的語言，已不是容易的事，當我五關斬六將後，以為終於可以實踐這夢想之際，就聽到一個噩耗：巴黎受到恐怖襲擊。

收到消息後，很多人勸我不要去或延遲出發。說實話，看著新聞報道我也忐忑不安，一方面擔心和恐懼，另一方面又很不想就此放棄。當時已拿了簽證，也辭職了。然而我也決定了依時出發，除了認為世界無處不亂外，也有些因素幫助我下這個重大決定。

其中最重要的當然是神的話語：「我口所出的話也必如此，決不徒然返回，卻要成就我所喜悅的，在我發他去成就的事上必然亨通。你們必歡歡喜喜而出來，平平安安蒙引導。」(以賽亞書55:11-12)神的話再一次提醒我祂是掌管的神，也是引導我的牧者，在祂裏面我必被保護。而且恐襲後的第二天，我就找到寄宿家庭提供住宿和做我的「盲公竹」，我相信這也是神的預備和印證，讓我可以安心出發。最後，看到法國人持這樣的態度去面對恐襲，也給予我更多勇氣。他們認為應該以鮮花面對子彈，以愛面對恐懼。繼續正常的生活，就是他們面對黑暗勢力的方法。這也是《聖經》上說的：在愛裏沒有懼怕。就是抓緊這個信念，抓著神的應許，我就踏上這夢想之旅。現在，我正在我的寄宿家庭內，打出這段文字，別有一番風味。

如果有天你發現，有樣東西是你願意排除萬難，面對種種挑戰也不想卻步，而又有神的帶領的話，請不要放棄，鼓起勇氣踏出信心的第一步吧！

(註：「跨代·愛同行」，筆者找來同行的青年人，以兩代不同的角度合寫相同主題，期待跨代可在愛裏同心同行。)