

奉獻

Dynamic Giving 力量

人若不看顧親屬、就是背了真道、比不信的人還不好；不看顧自己家裡的人、更是如此。

提摩太前書 5:8



版面內容由「與愛同行」提供

與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。鄭澤皆先生 9023 8393



今天的鄺文珣和應德榮，在婚姻中同得祝福。



近年，女星之間掀起了一股「結婚生子潮」，一個接着一個出嫁，然後一個接着一個產子，一時之間，娛樂圈好不熱鬧。不過，婚後願意為家庭放低事業的，似乎不多；而願意為家庭駐足於正在躍起的星途上的，更是少之又少。2006年結婚之後，鄺文珣正式淡出娛樂圈，經歷過丈夫生意失敗、婚姻低潮，在快將踏入結婚十周年的今天，他和丈夫應德榮才明白，沒有此路不通，因為上帝指引他們走的，原來是一條更美麗康莊的林蔭大道。

撰文：劉嘉寧 攝影：KY、李忠浩、劉意章(部分圖片由受訪者提供)

鄺文珣 應德榮

沒有此路不通

2013年，應德榮與鄺文珣在婚姻中互相扶持、重新上路。

應德榮和鄺文珣就像王子與公主，當年的婚禮甚為矚目。

螢幕上的鄺文珣做過《鹿鼎記》沐劍屏及《洛神》桑柔等經典角色，這些女生或天真瀟灑、或冰雪聰明，跟現實中的她，有幾分相似。戲裏戲外，鄺文珣都天真可愛過人。從加拿大回港，自言喜歡過簡單「學校式」生活，加入娛樂圈後，一心認認真真志同道合的朋友，在張崇基、張崇德兩兄弟介紹下，鄺文珣接觸了「藝人之家」，慢慢融入其中，甚至重新認識基督教，始發現基督教並不是自己想像般的「激進」，基督徒之間單純的愛與關懷，更感染了她，雖然自小跟父母信奉天主教，但她更願意接受基督的愛，在基督之中成為新造的人。

閉關困獸鬥

鄺文珣飾演過多個角色，但最令人難忘的，相信是她在連續劇《真情》中飾演的Joan一角，溫柔婉約，當年不知迷倒幾多男生，用今天的話說，她是一個時代的「女神」。剛出道就憑着Joan一角成為大眾心中的「女神」，加上她從音樂系畢業，前途來一片光明，但這時她認識了丈夫應德榮，拍拖四年後，二人在2006年結婚，婚後她更正式淡出娛樂圈，一心相夫教子。

大眾以至鄺文珣自己都以為路是這麼走沒錯，誰知道長子出生後，丈夫因工作問題，以及與父親之間長期積壓的怨恨，導致他性情突變，情緒時好時壞，令人不知所措。「我很簡單，他不開心，我就用自己的方法說服他，開解他。外面的東西他控制不到，就想控制我，對我發脾氣；但有時我又不示弱，會指摘他，於是令他更不快，進一步想控制我。他覺得我不聽話、不順服。」鄺文珣說自

己的思想很簡單，無法理解丈夫為何會因「芝麻綠豆」小事而發脾氣，為了不刺激他，既然丈夫拒絕再返教會，她便呆在家裏「相夫教子」，甚麼地方都不去。她坦言，那段日子就像「閉關」一樣，兩夫妻困獸鬥，非常難受。

兜兜轉轉40年

自應德榮懂事以來，爸爸不是長期不在家，就是在家跟媽媽「開戰」，他說自己不認識爸爸，但也不見得爸爸認識他。17歲到加拿大讀書，應德榮跟爸爸又走遠了；回港後，本來打算做自己喜欢的事，誰知爸爸竟以趕他出家門為手段，威脅他到公司幫忙，利誘會將他捧為「太子爺」。「加入公司後，我好像當了他的翻譯員一樣，工作絲毫不能給我成功感。我不甘心，辛辛苦苦到外國讀書，沒讀畢業後要做翻譯員。於是我自己出來做生意，但後來生意失敗，見到別人成功，覺得自己浪費了十幾年時間在泥濘中，感覺挫敗，並更怨恨爸爸，因為是他帶我認識這一行的。」應德榮記得年輕的自己很貪玩、愛玩，但爸爸扭曲了自己的價值觀，令自己變得世俗又功利，於是那道橫在自己與爸爸之間的橋，是愈來愈久、愈來愈難行了。

感覺愈挫敗就愈想對家人認同，但妻子不能理解自己，應德榮就像獨木舟一樣，漂浮在家庭和事業之間，無法靠岸。幸好作為基督徒，鄺文珣的「手冊」上沒有「離婚」二字，加上從丈夫的故事明白到父親角色在家庭中的重要位置，不忍心傷害兒子，在關鍵時刻她只好向上帝祈求。「我向神祈求智慧，突然神就讓我想到《聖經》。一直以來，我都不

願讀《聖經》，覺得很難，所以沒心機去讀。但我知道不能再讓自己任意下去，不能再跟神「講數」，反正這麼多年了，自己的方法行不通，神既然啟示了我去讀《聖經》，為甚麼不用神的成法？」想通之後，鄺文珣第二天就去報讀聖經研習課程(BSF)，兜兜轉轉，她說人生40年就像《出埃及記》一樣，歷練都是神所預備的，為的是要叫我們變得更成熟、更敬鬼神。「凡事不放手讓神作工，怎能跟神建立關係？」

夢裏死去 夢外重生

鄺文珣與丈夫的關係自長子出生後變差，直至2013年一起報讀聖經研習課程，才得到修復。幾年時間說短不短，說長不長，但夫妻二人處在朝夕相對的困境中，確實磨人。早在鄺文珣得到神的啟示之前，應德榮亦因長達九個月的噩夢，重新得見主面。夢境中，他見到自己已死，身邊圍着前來悼念的親友，看着時間流逝，看着他們一個接一個離開，而自己卻不能跟他們說再見，夢裏夢外，應德榮同樣難受。

「他發了幾個月噩夢之後，就到世界末日憂愁。我驚到六神無主，就去找一位不算太熟的牧師傾訴，因此認識了那位牧師。我知道他發噩夢之後，就叫他多祈禱，後來又安排牧師跟他認識，誰知他們第一次見面，牧師就跟他分享自己與爸爸的關係。原來牧師跟爸爸的關係很差，雖然後來寬恕了爸爸，但至今牧師仍然未能到爸爸的墓地憑弔。那一刻「叮」一聲，知道牧師的故事一定對他有啟發，果然，後來他們和好了。」鄺文珣感恩主讓她

知道上帝有多愛他，又感恩主同樣愛護他爸爸——應德榮早幾年信主受浸，甚至致電應德榮說：「我跟你現在是弟兄姊妹了！」

以色列人花了40年時間走出埃及，時間很長，但背後卻是神大大的祝福。就像鄺文珣和應德榮，他們的童年塑造了他們的性格，以至今天他們對不同事情的看法，但是在主之內，他們一起經歷了有起有落的婚姻，繼而得到上帝對婚姻的應許與祝福。像夫妻爭執如此私密之事，本來不好說出口，但他們都說，生命是用來影響別人的，但願自己的婚姻，也能祝福他人的婚姻。



夫妻朝夕相對，早已忘了文字傳情的感動？字裏行間，盡是應德榮的情意與感恩。



葉為博士 香港基督教輔導學院院長

夫妻相處難或易？

俗語說：「家家有本難唸的經。」也有人說：「清官難審家庭事。」似乎都說明了家的事和夫妻之間的相處，並不容易。事實上，有人辭官歸故里，有人漏夜趕科場。這句出自吳敬梓在《儒林外史》的名句，也正好說明婚姻關係也同出一理，就是有人排除萬難要結婚，也有人顧一切要終止婚姻關係。說到尾，婚姻關係是重要的，也是神聖的。與相愛的人結婚共同生活，本來是一件極美之事，但夫妻相處與戀愛相比卻是另一回事，一切的浪漫都會變得實際。過去的燭光晚餐和海灘漫步，都會因為兒女出生、長大和各種環境轉變，而變得實際起來，變成了柴米油鹽的生活現實。夫妻雙方需要互諒互讓，才能愉快生活和結出美滿果子。例如在婚前，不少人對婚姻充滿憧憬，就像王子與公主，由相識、相愛到結婚，都充滿童話世界般的甜蜜和溫馨。然而，當公主發覺結婚之後需要兼顧家庭和工作，被兒女和家務所困，一天到晚為口奔馳，回到家還要打點一切，美麗高貴的「公主」頓時變成了「工人」；童話世界的美夢近似幻滅；當公主醒來的時候，發覺自己已經美貌不再，而王子卻另有中意人……這種心力交瘁而難以言喻的景況，可能是不少自己或身邊朋友的寫照。難怪有人形容，結婚是戀愛的墳墓，到底夫妻相處難或易？

下個月，將會是我和太太結婚26周年的日子，我們拍拖七年才結婚，如此我和太太共對已有33年，幾乎佔據人生一半時間。其中，我認為夫妻相處不難也不易，不難者是當二人掌握夫妻雙方的基本需要，使其得到滿足，便可跨進一步。例如女性需要很多安全感，男性則需要被尊重。如果雙方都按對方的需要付出，將之奉為相處的大原則，自然會水到渠成，易得快樂。不易者，就是物質與非物質的需要同時重要，物質上如住屋及財產等，非物質就如感到被愛、被關心、被保護和被重視等，都要同時兼顧。

用心：和諧婚姻之道

其實，夫妻相處的藝術在乎「用心」，雙方都要花

時間「用心」聆聽對方，也要顧及對方感受，不可出言傷害，要愛對方如同自己。此外，夫妻關係也在於「守約」。結婚在法律上及屬靈上都是重要的「立約」，是在神和人面前所訂定的盟約，夫妻二人必須守約直至終身。就是在「一夫一妻」的盟約中，雙方彼此尊重，信守承諾。在愛情方面，夫妻必須相信愛情，而不是看愛情為婚前的事，婚後也必須加以培養和孕育，使之更加豐盛。我認為，結婚是對愛情的真正考驗，使愛情的火永不熄滅。再者，性生活也十分重要，何時停止性生活，何時婚姻便亮起了紅燈。有人問我在過去三十多年如何與太太相處？我會以一些專家指出的「夫妻相處金科玉律」來回應。如果夫妻之間能以此為相處之道，我想彼此的婚姻關係必定會更加堅固和愉快。

- 夫妻相處金科玉律
1. 爭執時禁止翻舊帳(不能累積憤怒、舊事重提，算在帳上)
2. 爭吵時說話不能作準(不能以爭吵時的說話當作真實的去執行)
3. 別批評對方父母及家人(不能攻擊對方家人來發洩，以偏概全)
4. 別故意挑釁對方(不能刻意刺激對方情緒)
5. 禁止說「離婚」一辭(不能以離婚來威脅對方)
6. 一方發怒時，一方要平靜(萬事要互相忍讓)
7. 除安靜禱告，別分房而睡(同房是夫妻重要的生活方式)
8. 財務爭執時要中間人持平(不要在金錢上要互相信任)
9. 說一句傷害性說話，要補回九句愛的說話(凡事以愛先行)
10. 每天最少三句「讚賞和鼓勵」說話(彼此欣賞與讚美)
11. 與異性約會需要事先知會(訂定清晰男女界線)
12. 心裏怨言需彼此疏導(不可含怒到日落)
13. 每星期抱抱最少一次(珍惜與對方的相處)
14. 性生活不可停止(性是神所賜下在婚姻中的禮物)
15. 教養孩子的標準要一致(不可一人當好人，一人當壞人)
16. 別容許不滿累積，必須時常清理，天天饒恕(以愛勝過一切)
17. 耶穌基督永遠是婚姻的中心(別以對方為中心)
夫妻只要做到相愛、同行與守約，才能挽手漫步人生路。如此，在這「金科玉律」的指引下，你可以與配偶一起分享討論，看看在你們的處境中，夫妻相處難或易。



跨代 愛同行

胡裕勇 榮火青年網絡(U-Fire Networks)創辦人兼總幹事

(註：未來在「跨代·愛同行」的專欄，筆者會找來同行的青年人，以兩代不同的角度，去合寫相同的主題，旨在刺激讀者從不同年代角度思考，並達至互相了解尊重，跨代可在愛裏同心同行的目的。)

不再埋怨的校園

不知從何時開始，我們身處的城市成為了理想之城，投訴之都。兩代對立，互不尊重。面對這種情況，究竟有何出路？

感恩眼光@勇總

年輕人在網絡世代及整體社會氛圍下，很容易產生投訴及理想心態，究竟怎麼辦？轉化的關鍵在於「感恩」。《聖經》說：「眼有光，使心喜樂；好消息，使骨滋潤。」(箴 15:20) 當我們轉換看人事物的眼光，帶著感恩的心去看世界，便能轉化負面成正面，將詛咒變成祝福。就像半杯水的比喻，一般而言，消極的人會為只剩半杯水而憂慮，但積極的人會為仍有半杯水而快樂。感恩的人又看見甚麼？感恩的人會為有半杯水、半杯空氣，甚至有一個杯而滿足，更會向賜予他們這一切的父母與天父道謝。要知恩才感恩，要感恩才報恩；而要知恩的首要條件，是我們的焦點放在哪裏。如能常從天父的眼光看世界，便會發現神創造萬物後，祂看一切都是好的，特別看人為甚好。

我和孩子們曾在過去兩年10月至11月，參與了「感恩30日」小行動，每晚都會計算整天值得感恩的人事物，每日最少三樣，做足30天，並在社交平台上分享。結果，我們每天都計算了超過五樣值得感恩的人事物；更發現原來我們有很多祝福，也有很多人愛我們，愈是感恩，真的愈是喜樂。甚至進一步，我們決定以感恩貼紙作為禮物，送給身邊值得我們感激的人，過程中孩子們既興奮又滿足。直到現在，我和孩子們每晚臨睡前，仍然保持感恩的習慣，成為很好的親子時間。

以上只是其中一個感恩小行動，大家不妨試試！過去，我們還透過多創意點子及策略，製作不同工具及影片去支援校園、教會、網絡及社區，務求將感恩的信息廣傳。三年前，我們更聯同幾間中學開始試驗「感恩校園」計劃，我們負責培訓學生成為「感恩大使」，老師會配合和引導「感恩大使」一同策劃具校本特色的感恩行動，推動全校感恩風氣，效果非常顯著，也得到媒體多方正面報導。盼望在這個充滿埋怨和撕裂的世代，讓「感恩」這個

天國文化成為一股清泉，讓我們小小的感恩行動，成為祝福的管道！雖然，我們的規模不算太大，但我夢想有一天，大小商店也同來慶祝感恩節，互相送禮感謝身邊的人，這樣，我們身處的世界不是會變得更美嗎？

感恩力量、超乎想像@小苗

我是中三學生，自小身體不太好，常常要父母帶我去看醫生，有次更聽到父母戲言說：「你成日病，那麼麻煩，再病就不要你了！」當時，幼小的我信以為真，也覺得自己帶給父母很多麻煩，所以常常不开心，也有很多負面思想，覺得自己是家人的負擔。

這些負面思想日積月累地藏在我心中，終於有一天爆發了。有一天晚飯後，我一個人在廚房裏清洗碗碟，內心突然湧出很多負面思想，覺得活在世上沒有意義，愈想愈不开心，不自覺拿起一把刀放在手腕上，當快要割下去時，忽然，我想到如果我死了，我的父母、老師及朋友都會很傷心，我也回想起他們如何疼惜我、關心我。最後，我把刀放下，離開了廚房。回想起來，這一念之間的轉變，真是有神的保守和看顧。

在中二那年，學校推行「感恩校園」計劃，鼓勵同學多用欣賞及感恩的心去看身邊的人事物，培養正面積極的思想。當時，老師邀請我參加「感恩大使」訓練，我抱著玩樂心態便參加了。在受訓期間，有一個活動是要每位「感恩大使」回想在以往成長的日子裏，有哪些曾經幫助及關心我們的人，然後寫感謝卡送給他們。當我回想時，發現原來真的有很多人曾幫助我、關心我、耐心地聽我傾訴；然而，他們對我的付出不是必然的，當想到這裏，心中頓時充滿感恩，亦滿有喜樂地去寫每一張感謝卡。最後，我更親自將感恩卡送到我要感謝的人手中；當對方欣然接受我的感謝卡時，我感到感恩的種子正在傳播出去！

從那時起，我內心多了喜樂，當有不如意的事，我學會用感恩的心面對，我亦相信我的神會幫助我，帶領我度過一個個難關。就如《聖經》所說：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓 4:6) 最後，我希望藉此見證幫助那些像以往的我一樣的朋友，不再讓負面思想佔據你的心，偷走你的快樂，甚至偷走你的生命。嘗試用感恩及樂觀的心去面對每一個困難，相信你必定能經歷像我一樣的改變！