

# 奉獻

## Dynamic Giving 力量

### 似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。

哥林多後書 6:10



版面內容由「與愛同行」提供

### 與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。鄭澤皆先生 9023 8393

# 惠群天地

## 深耕細作 關懷社群

元朗惠群天地，一個大隱隱於元朗屏山的社區中心，記者當日走訪惠群，擔心路程遙遠，人生路不熟，便問途人惠群何處，熱心途人指出，在青山道一拐便到，可見惠群已深入當地市民的生活之中。

撰文：KY 攝影：方家遠、劉慈章(部分圖片由受訪者提供)

與其說惠群天地是一個社區中心，不如說這是一間集村校、球場、苗圃、音樂室及休息室於一身的多用途空間，佔地約2,700平方米，惠群天地為當地婦女、青少年及南亞人士提供成癮及再培訓等服務，同時亦設有短期食物支援和二手家私轉贈服務，為有需要人士解決燃眉之急，自2007年推行服務至今，受惠家庭多達4,000戶，共逾四萬人次。

### 造就青少年生命

據中心主任兼註冊社工陳豪柱表示，現在中心主力於青少年和婦女工作，元朗區犯罪率公認嚴重，所以首要就是防止青少年誤入歧途。陳豪柱說這方面好比和黑勢力拉扯，中心提供給他班、非洲鼓、單車及浮潛等康體活動以吸引青少年，當青少年在活動中建立一套正確價值觀後，本着青年人是「神的僕人」的教導，他們又會主動輔導迷途的青年人，達到「青年問題青年幫」的雙贏局面。

剛過去的星期是中秋佳節，人間有愛，惠群天地亦以愛凝聚各界好友，跟大家一起玩非洲鼓，在陣陣鼓聲中歡度這個中國人甚為重視的節日！音樂是世界的共同語言，也是親子間最好的溝通工具，謝太太和仔仔孺橋便是透過非洲鼓加深母子感情的。孺橋是自閉症孩子，不擅言談，音樂是他的快樂源泉。在偶然的機會下，謝太太參加了中心的浮潛班後，知悉中心還設有非洲鼓班，便和兒子來到中心，不時在龍眼樹蔭下和孺橋jam歌，樂也融融。

■陳豪柱致力服務元朗及天水圍區年輕人，引導他們遠離罪案，同時鼓勵他們關心弱勢人士。



### 與婦女同甘共苦

除了青少年文藝活動，陳豪柱亦說，元朗及天水圍區有不少生活困難的家庭，尤其天水圍是衛星城市，不少從市區搬入當地的婦女，面對新社區、新鄰里時，更是一時無法適應，而且該區的婦女還要面對經濟及婚姻等問題，無疑為她們增加了不少重擔。於是，中心組織了義工隊，吸引當地婦女加入，幫助附近屋邨的公公婆婆，甚至跟他們一起包粽子、編織毛衣及烹飪工作坊，幫助長者之餘還起了凝聚當地婦女的作用，增加了她們對社區的歸屬感。熱愛插花的子玲，便是其中一位受惠者。

子玲數年前由港島搬來天水圍，當時她並不相信天水圍是「悲情城市」，本來樂天知命的子玲，在搬來天水圍後，兩年間死了三個至親——奶奶、丈夫和母親相繼離她而去，加上她在水圍沒有朋友，老是萌生「離開」的念頭，最後更患了抑鬱症。柳暗花明又一村，子玲最後卻因為當地的有機菜而留了下來，她說可能是神的安排，讓她留下，並且加入了中心的插花班，她笑着說：「雖然我還是初學者，但插花的水平已經有板有眼。」看着她一臉自信的樣子，更令人肯定惠群中心對區內市民的貢獻。患上抑鬱病期間，雖然子玲沒有用藥，但醫生卻說她的康復進度不俗，子玲向記者展示插花技巧時，更向記者流露出溫暖笑容，不禁令人想到，這可能是插花的治癒功用吧？

### 汽車業之家力撐

陳豪柱表示，市民欲支持惠群天地，不妨直接與他們聯絡，中心的「愛心糧倉」企劃歡迎各界將食物捐予中心，像早前便有市民捐贈生雞及新鮮蔬果等，除此之外，若有二手家私及電器，均可贈之，既能助人，亦能減少電子廢物，一舉兩得。

同時，「汽車業之家」團契亦鼎力支持惠群天地，一班從事汽車銷售行業的弟兄，下班後仍然有心有力，深入元朗為惠群出力。團契傳道人歐陽耀輝笑說，汽車銷售業的人事相對其他行業「複雜」，加上行家之間的競爭，令同業處事急躁，但社區的義務工作反而令他們變得謙厚待人，價值觀亦趨向正面。歐陽傳道更指，行家們連生活作息都變得規律有序，當中更有人想成為傳道人！歐陽傳道喜見同業的主動和熱忱，更在上周五支持惠群天地的迎月晚會，呼應陳豪柱所說的，人間有愛，聚首一堂的思想，致力為香港這個心靈貧乏的社會略盡綿力，盡我們公民的責任。

■「汽車業之家」歐陽耀輝傳道鼓勵同業深入社區行善，其中二十多位行家便深入惠群天地，幫助有需要人士。



■兒子彈給他、媽媽打鼓，成為謝太太的時光。



■子玲談及親人離世和自己得病時，不願痛哭起來。

■現在的子玲已是插花高手，不時露出滿足笑容。

## 程感故事

### 戀愛愛篇

# 容易受傷的情人



性治療及家庭治療總監  
觸動輔導中心總監  
程翠雲

Florence和男朋友拍拖兩年，二人很多價值觀和興趣都很相近，只是相處時總是吵吵鬧鬧的，明明二人的觀點一致，但在傾談過程中，不知如何，就是會吵起來，之後更會變成互相指指，然後互不理睬，冷戰一輪。

過三幾天，其中一人才會藉某些原因再聯絡對方，彼此都扮作若無其事，避談上次的衝突，反正氣已消，事過境遷，就當沒發生過吧。每次的爭吵，都沒有人道歉，也沒有人解釋理由和分享過感受。Florence很不喜歡這種情況，但又不知道可以怎辦。

Florence坐在餐廳想呀想的，不覺男朋友已坐在面前，甫坐下他便問Florence：「為甚麼不先點食物或飲品？不喜歡這間餐廳嗎？這裏的東西不好吃嗎？」

Florence：「我有說過不喜歡這間餐廳嗎？」

男朋友：「沒有。」

Florence：「那你為甚麼要冤枉我？」

男朋友：「我哪裏有冤枉你？我只是隨口問罷了。」

Florence頓了一頓：「那你想吃甚麼？」

男朋友：「你決定吧，你對食物要求較高，我為人隨和不挑剔，沒甚麼所謂，吃得飽和坐得舒服就可以了。」

Florence：「那你是說我挑剔了？我對食物要求較高有罪嗎？我都是希望大家吃得健康。」

男朋友：「我甚麼時候說過有罪？我只是說出事實罷了。」

Florence呼了一口氣：「我今晚想吃素，可以嗎？」

男朋友：「可以，現在很多人都追潮流不吃肉的。」

Florence：「我不是跟人追潮流！我只是今晚想吃素，你不要說到好像沒有主見，只是跟在後面。」

男朋友：「我沒有這樣說過啊！我都不是這意思。」

Florence：「你每句說話，不是批評便是冤枉，我今天有甚麼得罪你了，為甚麼不斷攻擊我？」

男朋友：「天呀！我哪有攻擊你？是你冤枉我吧？為甚麼你每次和我講說話，都好像是要和我打仗那樣？為甚麼你總是誤會我？」

Florence：「是我冤枉你？是我誤會你？是我要和你打仗？一切都是我的錯？」

男朋友：「我沒有說過你有錯，根本不關對錯事，只是講者無心，聽者有意，是你誤會我，我都不是那些意思。我今天的工作很累，放工只想見到你，大家開開心心吃一餐飯，你如此掃興，真是吃龍肉都沒有味，唉！」

Florence：「又是我錯，是我掃你興，總之有任何衝突都是我不對，你永遠沒有問題的？」

男朋友：「我有甚麼問題？我根本完全沒有你虛構出來的問題，神經病！」

Florence：「有沒有人說過你講說話很人身攻擊？我是聽到你的說話才有反應的呀，怎可說虛構？」

男朋友：「但我不是你想像的意思嘛！人家說甚麼你都覺得別人質疑你，上次連我問你為甚麼不點凍檸茶，你都覺得我在質疑你，我何來那麼多的質疑？我記得你平日愛喝凍檸茶有錯嗎？我只是關心你，關心有錯嗎？你那麼神經質，我將來如果要和你結婚豈不慘過入毒氣室？」

Florence：「那你是想分手了？」

男朋友：「我幾時有說過分手啊？你是否精神有毛病？我陪你看醫生或者找心理輔導員，好嗎？」

Florence拋下一句：「只是我有病！」留下一臉無奈的男朋友，拂袖而去。

程話 Florence的男朋友講說話有點口沒遮攔，似乎他並不知道自己說話有負面詞語，剛好Florence是一個較敏感的人，她很留心聽男朋友的每一句說話。一個大嘴巴，一個太敏感，二人不斷有衝突幾乎是無可避免的。

Florence男朋友要學習溝通表達，要留意別人的反應，不要踩到別人，就是女朋友也不能，以為對方一定不介意。Florence則需要去深入了解自己，何以對男朋友每句說話都負面接收，總是覺得被質疑，很大可能和她的自我形象及成長經歷有關。

如果Florence和她的男朋友二人不好好學習溝通，他們將來就是結了婚，也只會無日無之地爭吵。

讀者若有任何情感疑問  
歡迎讀者來信  
MyQ@touchhk.hk



■箴言12章18節：說話浮躁，猶如刺刀，智慧人的舌頭卻能醫治。

## 愛行動

### 助人自助 做一天「輔導學院學生」體驗營

你願意在人生方向中找到能自助、助人的成長出路嗎？如果你願意的話，就不要錯過這不一樣的體驗！

內容：信仰與輔導之整合、性格與個人成長、遊戲治療、分組討論、敬拜、心靈藍圖、導師個別指導、分組靈修

地點：烏溪沙青年新村

日期：10月16及17日(星期五及星期六)

費用：\$550\*(包括食宿、講義及導師費)

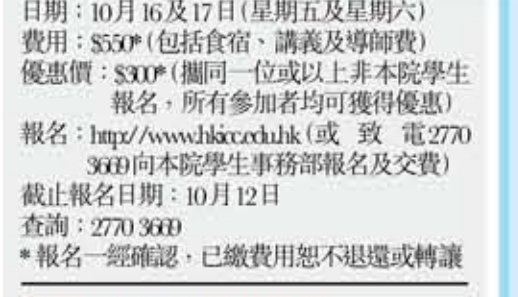
優惠價：\$300\*(攜同一位或以上非本院學生報名，所有參加者均可獲得優惠)

報名：http://www.hkcp.org.hk(或致電2770 3689向本院學生事務部報名及交費)

截止報名日期：10月12日

查詢：2770 3689

\*報名一經確認，已繳費用恕不退還或轉讓



### 教關10.10.10.抗貧運動 記念貧窮人需要

「教會關懷貧窮網絡」(簡稱「教關」)現邀請全港所有教會及機構參與其中，一同在10月以10分鐘時間關注貧窮人士的需要，並以行動奉獻10元(或其倍數)支持香港扶貧事工，藉此鼓勵更多教會及信徒加入關懷貧窮人士行列，同作合一見證。活動歡迎於各參與堂會舉行，時間自定，報名可瀏覽教關網頁(www.hkcp.org.hk/core-services/101010/request/)。此外，教關亦於10月10日(星期六)於烏溪沙青年新村舉行「教關10.10.10.沙田區千人宴」，由教會認購團數，招待區內基層家庭及福音工作者，內容包括聚餐、表演、遊戲、享用營社設施和福音節目等，歡迎參與。

查詢：3689 9810(何國傑先生)

電郵：info@hkcp.org.hk

網址：www.hkcp.org.hk/