

奉獻

Dynamic Giving 力量

草必枯乾、花必凋殘、惟有我們 神的話、必永遠立定。

以賽亞書 40:8



版面內容由「與愛同行」提供

與愛 同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。龐小姐 9881 3817

我比天使微小一點



分享

李雯希現為兒童節目Think Big擔任主持，每天學習、每天感受神的恩典與教導。



李雯希



哀傷有時，快樂有時。與神同在，總得平安。

中國人相信：「身體髮膚，受諸父母，不敢毀傷。」對基督徒來說，每一個人更加是由神所造、獨一無二的藝術品，無論是身份還是外貌，只有神能定義我們。自小就夢想登台演唱的李雯希，還未出道就被公司要求減肥，好不容易瘦了下來，公司又嫌她笑的時候雙眼眯成一道縫，於是為她安排了整容醫生。她開始疑惑，自己活了二十多年，竟然有這麼多缺憾？李雯希拒絕了被公司改造，卻在基督之內，成為了新造之人。

撰文：劉嘉寧 攝影：李志浩、方家遠（部分圖片由受訪者提供）

《聖經》上記載着這樣一個故事：猶大王約沙法被摩押人、亞捫人及米烏尼人攻擊，約沙法在恐懼中宣告禁食，迫切地向神禱告。神的靈於是安慰約沙法：「不要因這大軍恐懼，驚惶，因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。」（歷代志下20章15節）神堅守承諾，第二天就讓約沙法在外邦人眼前蒙恩，打了勝仗。

從170磅到120磅

回想兩年多前，大概是李雯希這二十多年來，最痛苦的日子。「未出道之前，公司安排我跟另外幾位女生組成韓國style組合，第一個要求是我要在半年內減掉至少50磅，一開始的時候我節食，但節食兩星期後效果就停了，於是我開始吃減肥藥，後來上癮了，吃多少都覺得不夠，就去看醫生，請他給我處方入口管制的減肥藥。醫生說服食後有甚麼問題都要告訴我，我服用後效果真的很好，即使躺下來心依然狂跳、流汗，那時自己還小，以為之後慢慢調理身體就好，沒有告訴醫生有何不妥。服用兩個月後，心臟開始覺得痛，最後還是看了醫生，停止了服藥。我覺得很失望，減磅沒有進步，於是上網買藥，是內地生產、香港禁止進口的，副作用比之前服用的更大，很多時體力不支，練習時會暈倒，都是平常事，漸漸大家不再稀奇，我自己也

習慣了，即使知道吃藥會影響情緒，變得抑鬱，也沒有後悔。最後，我真的從170磅減到120磅，以為成功了，誰知這時公司又希望我去整容……」

為了夢想，李雯希一直相信犧牲會有得着，但向來聽話的她，第一次到整容診所的時候，卻跟經理人要求停一停，讓她先考慮一下。就在這個時候，神介入了，讓李雯希重遇讀書時的牧師老師，牧師知道她的需要，明白只有從事這一行的人才能幫到她，於是找來高皓正和何基佑，轉轉問帶領李雯希加入他們的歌手小組，跟她一起經歷艱難，一同成長。

「雖然瘦了，但我站在台上卻沒了以前的信心，我很緊張自己的事業，希望再積極點，所以再跟經理人上診所，當醫生用粉筆在我臉上畫下要修整的輪廓時，腦中突然出現了爸爸的樣子，我一直以為工作和家庭是分開的，接受不了，於是跟經理人說要再考慮一下。」李雯希跟歌手小組的弟兄姊妹分享，他們都說這就是神最好的提示，她又想起讀過的經文，明白人早就不用憂慮穿甚麼、吃甚麼，我們要在乎的，其實是自己如何看待自己。「在商業世界，一定要滿足公司要求、滿足人的眼睛，但神讓我有自由意志，自己如何想才是最要緊的，於是我鼓起勇氣，炒了公司魷魚。」

神的意念高過我的意念

像李雯希一樣20出頭的年輕人，很多都希望像她一樣擁有突圍而出的機會，要捨棄如此珍貴的機會，難免會有所掙扎，離開了公司後，李雯希做過其他工作，有時她也會懷疑自己是否做了愚蠢的決定，誰知一年之後，神開始在她最擅長的領域使用她，讓她參與《天



歌手小組團聚一眾好友跟李雯希一同成長、互相扶持。



李雯希早前跟一眾弟兄姊妹到馬來西亞短宣，旅程愉快。

昨天的哀傷成就今天的歡喜。

報答好朋友

Flora和同事A在同一天加入現在的公司，她們二人年齡相若，氣味相投，互相提醒，彼此支持，除了是同事，更是好朋友，二人常在午飯時聊得幾乎忘記下午還要回公司上班。

後來，Flora一邊工作、一邊進修，她努力唸書，有非常清晰的事業發展目標，雖然時間和金錢因此變得緊絀，生活壓力大，人也變得焦急，但Flora卻甘之如飴。反之，同事A把時間都花在旅行和公餘玩樂上，生活很輕鬆，與人也容易相處，同事們都喜歡她和她的旅行手信，也很喜歡在她Facebook旅行照片上讚好。

送小吃代墊支 同事A的體貼

Flora為了節省時間和金錢，減少了和同事A外出午飯，她只吃簡便三文治，邊吃邊溫書做功課，下班後不是匆匆跑去上課便是回家趕功課，再沒有時間和同事A逛街、唱卡拉OK或看戲。不過同事A很高興，每次午飯回來都會買一杯咖啡給Flora；下班前，她又會送些小吃給

Flora在飛奔上課途中填肚，不論Flora還是公司上下同事，都十分讚賞同事A的體貼。

一次，Flora不夠錢交學費，同事A知道後立刻替她代付；同事A又試過在學校假期時硬拉了Flora去旅行，要Flora在兼顧讀書和工作的緊張生活裏喘息幾天，更是不顧一次過收回代Flora墊支的旅費。Flora又尷尬又感動，在這個壓力一天比一天大的境況下，她很珍惜這個比家人更支持她、更愛護她的好朋友。

提交畢業論文前，Flora收到將會獲得升職的通知，雖然有點愕然，不過環顧同級同事，她也知道自己表現最為突出，但是變成同事A的上司是一件令Flora很尷尬的事，那感覺比兼顧工作和唸書似乎壓力更大，她想不通該如何和同事A相處。未幾，同事A悄悄地告訴Flora，她和上司拍拖了，Flora吞了一下口水才懂得恭喜她。

放棄升職 被斥公私不分

Flora望着面前這個好朋友，自己將會成為她的上司，而她則是自己過頂的女朋友，那關係會否太過複雜？Flora愈想愈頭痛，忽然有個意念走了出來：「不如拒絕升職，同事A人品好、受歡迎，能力其實不差，不如推薦她給上司代替自己，反正上司是她男朋友，應該不反對的。如果她變成自己的上司，可能自己會有更多時間溫書和做功課，不用那麼大壓力。之前同事A對自己那麼好，就當是報答她吧。」

Flora平時工作上有些甚麼掙扎，決定不了的都會和同事A分享，但今次牽涉到她，不便和她商量，一轉頭便發現一包朱古力放在她桌上，還有同事A的便條叫她加油，Flora一看更加內疚，她決定要把機會讓給同事A，自己在公司做個小木薯好了。Flora不顧一切跑到上司房間，結結巴巴的把心裏的想法告訴了他。沒料到上司大為不悅，對Flora表示失望，認為她不分輕重、公私混淆，把升職視為私人物品可以隨意轉贈，荒謬絕倫，上司教訓了Flora一頓後，便著她離開房間及好好考慮清楚。Flora一踏出上司房門便見到同事A剛好經過，心裏一陣內疚又湧上來，Flora忍不住衝到洗手間嘔吐。

該不反對的。如果她變成自己的上司，可能自己會有更多時間溫書和做功課，不用那麼大壓力。之前同事A對自己那麼好，就當是報答她吧。」

Flora平時工作上有些甚麼掙扎，決定不了的都會和同事A分享，但今次牽涉到她，不便和她商量，一轉頭便發現一包朱古力放在她桌上，還有同事A的便條叫她加油，Flora一看更加內疚，她決定要把機會讓給同事A，自己在公司做個小木薯好了。Flora不顧一切跑到上司房間，結結巴巴的把心裏的想法告訴了他。沒料到上司大為不悅，對Flora表示失望，認為她不分輕重、公私混淆，把升職視為私人物品可以隨意轉贈，荒謬絕倫，上司教訓了Flora一頓後，便著她離開房間及好好考慮清楚。Flora一踏出上司房門便見到同事A剛好經過，心裏一陣內疚又湧上來，Flora忍不住衝到洗手間嘔吐。



人……真的能同時兼顧太多事情嗎？（圖：互聯網）

理想情人 Sure Win (戀愛秘笈課程第84班)

主辦：觸動輔導中心
內容：課程旨在協助未拍拖或經常甩拖的朋友學習覓得理想情人的方法，亦適合剛開始拍拖的戀人一起參加。
導師：程翠雲女士(觸動輔導中心性治療及家庭治療總監)
對象：想得到真愛和恆久婚姻的朋友(28歲以上男女)
日期：9月4至25日(逢星期五，共四堂)
時間：7時30分至10時30分(共12小時)
地點：尖沙咀巴利道25號長利商業大廈702室
費用：\$1,200
報名：<http://www.touchhk.hk/>
查詢：touch@touchhk.hk
電話：2116 5733



職場篇



觸動輔導中心總監
程翠雲
性治療及家庭治療總監

讀者若有任何情感疑問
歡迎讀者來信
MyQ@touchhk.hk



「蒙恩的人」音樂佈道會

「一注定輸贏！」最暢銷報章的馬評人，以往生命只懂向錢看，導致與父親、妻子及兒子的關係全部陷於低谷，卻置之不理。得到主耶穌的拯救，生命完全改變，家庭關係得修和。立志傳福音、進修神學，昔日寫馬經，教人如何下注；今日講述《聖經》，教人投下「必勝」的一注！
講員：李錦棠先生
見證：郭洪龍先生
日期：8月28日(星期五)
時間：晚上8時
地址：九龍靈糧堂(九龍城嘉林邊道1號)
內容：敬拜讚美、分享
合辦：基恩敬拜音樂事工 / 九龍靈糧堂
查詢：3422 3399
備註：免費入場，額滿即止



Hope 音樂會

一個燃點人生希望的音樂聚會
日期：8月30日(星期日)
時間：下午3時30分至6時
地點：大角咀通州街123號國貿中心2樓
查詢：2770 3669
網址：www.hkicc.edu.hk
備註：免費入場，座位有限

