



# 奉獻

## Dynamic Giving 力量

### 耶穌看著他們，說：在人這是不可能的，在神凡事都能。

馬太福音 19:26

版面由(奉獻力量基金)「與愛同行」提供

#### 與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。鄭澤皆先生 9023 8393

# 如果太多韓馬利……



學會放手的韓馬利，每一天都活得更有光采、自信。

韓馬利形象入屋，每次飲用某品牌的朱古力奶，都會想起網民的二次創作：「如果太多韓馬利，朱茵一定冇企，等到朱茵味返番嚟，韓馬利又唔爭氣……」聽完她的見證，她的故事或者可以改成這樣：「如果太多韓馬利，周公一定冇礙企，等到周公又返番嚟，韓馬利就有生氣……」過去十多年，韓馬利一直兼顧兩份工作，早上到美容院幫忙，晚上回電視城拍劇，難得一睡超過六小時，她已經覺得賺到。直至有天，主耶穌叫她放手，她才醒覺自己最缺乏的，除了休息，就是與神的親密關係。

撰文：劉嘉寧 攝影：KY、李志浩(部分圖片由受訪者提供) 場地：iDance@McFuo

韓馬利信得過神一定會帶領她走過每一個難關。

信每一步都是神的安排，自有美意在其中。

### 每一天都在學習

作為第三代基督徒，因為婚姻，韓馬利前半生都在「世界」中掙扎。「當年我參加舞蹈藝員訓練班，一心跳舞，後來卻心插柳加入了娛樂圈，公司又捧我，做女主角、綜藝節目主持，事業非常順景，但第二次婚姻失敗之後，覺得是世界末日，人生失去方向，無法集中精神工作，慢慢地連事業也受到影響。第二段婚姻令我重新審視甚麼是『愛』，發現以前追求的都是屬世的東西，我愛你，你就要愛我，我對你付出多少，你都要付出多少……但當我重新認識主耶穌之後，才明白只有神的愛才是永恆、無條件的。」回到神身邊的韓馬利，發現神的愛不但有益於人與神的關係，更有益於她跟身邊所有人的關係。

說到跟現任丈夫的相處，大家一起經歷從有到無的人生低谷，又因為各有忙，韓馬利坦言關係曾一度變得很差，甚至想過再次離婚，幸好藉着禱告讓神介入，重新尊主為大，讓基督成為一家之主，才能挽回這段婚姻。「以前不懂得尊重他的看法，例如飯煮得綿一點又挑剔他，變相增加了他的壓力。但神讓我知道要勒緊自己的舌頭，吵完架再say sorry，有甚麼意思？」每一天都在學習，一路走來，縱使面對的困難和眼淚再多，韓馬利都說，始終不及恩典多。

韓馬利是第三代基督徒，名字「馬利」就是取「以馬內利」的意思，自小返教會、讀《聖經》、上基督教學校，長大後加入娛樂圈，經歷兩段不如意婚姻之後，在明明姐(鄭明明)的鼓勵下接觸藝人之家，重新認識信仰、認識主耶穌，再一次決志、受洗，查經、家聚、靈修、甚至佈道會、傳福音，韓馬利樣樣做齊，自覺已經盡了基督徒的本份，是個合格基督徒，誰料有次前往美國佈道途中，神竟然跟她說：你放手吧。

### 放手，將信心擺上

當然，神不是要韓馬利放手事奉，她要把她放手的，是佔據她幾乎全部時間與身心的工作。「那時去美國參加佈道會，同機有不少弟兄姊妹，我見他們玩紙牌玩得很開心，但自己卻完全不懂得玩，為自己呢？開始對自己感到陌生，於是在機上不斷問自己，我喜歡甚麼？我想做甚麼？問了自己很多問題，卻統統答不上來。原來除了工作，我對外面的世界完全一無所知。我驚，就向主耶穌祈禱，聽到祂回答：『你放手啦，唔信我會畀你更好咩？』我求神讓我更清楚說話是來自祂的，於是在整個佈道行程中，這句話愈來愈清晰、愈來愈大聲。我知道神要我先將信心擺上，祂一定不會離棄我、不會讓我過不到生活。」

韓馬利坦承自己是個缺乏安全感的人，擔心約滿後公司不再跟她簽約，所以多年來同時做兩份工作，

忘了自己之餘，更將神忘了。「我自己都做了個禱告，我跟主耶穌講，好想跟祢建立親密關係，有甚麼事都將主權交給祢，而不是空口說白話、永遠得個『噏』字。」韓馬利明白不能再等頭崩額裂的時候，才想起主耶穌，於是回港後她向美容公司請辭，誰知沒多久，連戲也不用怕了，她乾乾淨淨心來，利用每個早上好好靈修，從前讀過的經文，現在都清晰地浮現在腦海中。

「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」突然開了下來，那怎麼辦？我就捉住神的應許，看看祂怎樣帶領我走過。」《聖經》蘊藏了豐富的道理、安慰和醫治，藉着《聖經》靈修、與神對話，韓馬利跟神的關係，親密了不少。

### 拉斷「橡筋」患憂慮症

由於長時間兼顧兩份工作，韓馬利的精神崩緊，像被拉扯的橡筋一樣，始終有斷裂的一

天——終於在五年前，她患上焦慮症。「那時活得不似人形，手震、心跳、冒汗、快要窒息，試過換了衣服未換鞋、着住拖鞋就衝出街；又試過在地鐵車廂中，那難受的感覺一來就衝出車廂，連街上的途人也要以詭異眼光來看我，覺得韓馬利是癡線的……」

被各種徵狀困擾，韓馬利去看醫生，醫生只說是心理作用，連藥都沒給就將她打發走，無助之下，她突然想到致電一位姊妹，那位姊妹是臨床心理學家，初步分析韓馬利是患上焦慮症，但這並非無法醫治，也不會奪人性命的。「我以前是完美主義者，做任何事都要做到最好，老闆叫我一星期做好計劃書，我四天就做好了，下次他叫我四天做起，我三天就做好給他。我是別個人知道我盡責嗎？不是，我只是想表現自己而已，那其實是驕傲的表現。」人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」神的能力，就在人的軟弱上顯得完全。」韓馬利感恩神讓自己患病，因為這個病，敬醒了自己要謙卑、學習全然地依靠神；她又感恩神不讓醫生開藥給她，並讓她遇到姊妹，她相



從神重新得力，韓馬利如鷹展翅上騰。

## 戀愛篇

# 為了勝利



程翠雲 觸動輔導中心總監 性治療及家庭治療總監

讀者若有任何情感疑問 歡迎讀者來信 MyQ@touchhk.hk

### 程話

Ivan追求女班長的最大動機不是愛情，而是要從眾多男生中脫穎而出，得到同學的關注、滿足自己的虛榮。 Ivan不懂得如何處理自己的感覺，無論是虛榮還是沉悶。他其實知道自己和誰在一起時最快樂自如，但虛榮讓他繼續和女班長走到大學，沉悶讓他繼續和女班長走到教堂。今次同學的羨慕和關注抵不上結婚的壓力，於是他又因為另一種感覺而發展另一段關係。 很多人不知道自己是否愛對方或不知道愛對方甚麼便走在一起，Ivan則是明知道自己不愛對方而硬要繼續走在一起。如果他不好好面對內心真實的自己，並學習如何處理糾纏不清的感覺和需要，無論他和誰在一起，最終必定害己傷人。

### 沉悶的戀人關係

Ivan在一次打籃球時不慎略為扭傷了腳踝，他順勢以此爭取女班長的同情，效果非常理想，他完全意料不到追求女班長原來不是想像般的困難，未到暑假他已和女班長走得很近，儼然準男朋友的模

樣。整個班頓時炸開了，大家吱吱喳喳的，話題完全離不開Ivan和女班長。

男生們很不服氣，他們派出三個較為突出的代表，誓要把女班長搶過來。Ivan很喜歡這個比拚遊戲，他感到大家那又羨慕又妒忌的眼光，正在關注他和女班長的一舉一動，好像被舞台的射燈照耀一樣，那感覺爽極了！雖然女班長有點悶，反正旁邊有個和自己玩得來的女籃球隊隊員，悶時和她笑鬧一番便又不悶了。

Ivan在中六一邊唸書，一邊抵禦其他男同學對女班長的追求，最終二人考入同一間大學，正式開始拍拖。沒有了中學的狂蜂浪蝶，又有了男女朋友的名份，女班長比以前更溫柔、更體貼、更關心Ivan，可是Ivan卻沒有因此而高興，相反，他常常藉故以搞學生會活動為名甩掉女班長，不過想親熱時他又會去找女班長並逗她開心。

中學同學每年總有一兩次相聚，每次他拖着女班長出席時都會惹來男同學們的羨慕目光，那讓他重新回憶中學時的爽丫丫的感覺，令他相信自己很喜歡女班長。有時真的悶透了，他還會自己發起舊生相聚活動。

### 最「夾」到底是誰？

大學畢業後，Ivan的工作很忙，完全沒有時間理會女班長，她說要去旅行，便隨她安排；她說要去儲錢，便跟她去銀行開立戶口；她說要結婚，他也沒有異議。結婚時，一大夥中學同學來恭賀他們，男生們都用拳頭擊打他肩頭以示服輸，那是整個婚禮裏面讓他最興奮的時刻。

人丁單薄的女生全都出現了，從前常為自己解悶的女籃球隊隊員也有出席，只是她變得沈默，也沒有了從前的三八和傻笑。Ivan查探後得悉，女籃球隊隊員的父親因交通意外逝世後，不久又和男朋友分了手，人較消沉，都是同學們死拉硬拖，她才出席Ivan和女班長的婚禮。

Ivan的腦海不停彈跳出他和她在中學班房內瘋癲笑鬧的畫面，就是牧師問他是否願意娶女班長為妻時，他也在發呆，引來哄堂大笑。Ivan控制不到不去想念她，婚禮後，他不斷藉故約她單獨見面，沒有人知道他們的約會，也沒有人知道他們之後的關係。Ivan覺得自己長大了，他不再需要眾人的注目。



很多人不知道自己是愛對方或不知道愛對方甚麼便走在一起，最終令多段關係糾纏不清，害己傷人。(圖：互聯網)

## 愛行動

### 讓年青人重新認清「愛」 Youth青年更新敬拜音樂會

願所有愛慕神話語的年輕人一同來到天父面前，聆聽祂給這世代的心聲，以及從生活及信仰的困局中重新認識自己，再勇敢回應從神而來的召命。 「Youth青年更新敬拜音樂會」是一個專為年輕人而設的敬拜讚美聚會，備有熱烈敬拜、簡短福音信息、見證分享及呼召環節，適合年輕基督徒與未信朋友，在敬拜中一同經歷神的豐盛，得着復興與更新！ 日期：2月28日(星期日) 時間：下午2時15分 地點：灣仔伊利沙伯體育館 主領：霍志鵬先生 見證：鄧萃雯小姐 音樂獻呈：敬拜者使團 票價：\$80(不設劃位) 購票詳情：門票於同心園辦事處(觀塘)、基道書樓(旺角、銅鑼灣)、驛靈書坊(沙田)及同心園網站公开发售 節目查詢：2753 8700 最新動態：www.facebook.com/twslfns

### 香港基督教青年會 X.C.O.M.E. 「青年有道」系列

日期：2月16及17日 時間：晚上7時30分至9時30分 地點：香港基督教青年會北座四樓青年會禮堂(尖沙咀梳士巴利道41號) 講員：鄭蘇如紅師母(福音歌手、ACM董事、D100電台節目主持人、國際化妝品公司精英執行督導) 李尚博士(香港中文大學哲學碩士、中國神學研究院道學碩士、香港中文大學哲學碩士、伯特利神學院副教務長、伯特利神學院聖經研究教授) 主持：Eddie Au春麗(資深傳媒人、神學生、現職為兩間網絡媒體公司主腦、導演、電台電視台主持) 查詢：2268 7721(Suki Chu/ Sandy Tsang) 9681 2467(Cat Chik)