

奉獻

Dynamic Giving 力量

我知道神所做的都必存到永遠；無所增添，無所減少。神這樣做，是要人在他面前存敬畏的心。

傳道書 3:14



版面內容由「與愛同行」提供

與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。龐小姐 9881 3817



很多人都說：「婚姻是愛情的墳墓」，婚後沒了個人空間、個人時間，從前跟戀人見面「快樂不知時日過」，現在早晚見住同一個人，爭吵愈多、甜蜜愈少，於是慢慢發現，相處多年，原來彼此性格不合，離婚是最好不過的下場。對王寶堯(Paul)和翁詠詩(Vivian)來說，「離婚」二字亦曾在他們的腦海中浮現，但信仰讓他們知道，離婚沒有好結果，治標不治本，要追本溯源，只能求問那唯一的道，而一切都在《聖經》上記載着。 撰文：劉嘉寧 攝影：方家遠、劉慈章(部分圖片由受訪者提供)

王寶堯、翁詠詩

Better Paul & Better Vivian

「觀點與角度不同」，這是我們嘗試解釋紛爭發生的原因。但《創世記》卻早已說明了：「因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。」(2章24節)「結為一體」的三人，只有相同的觀點和角度，那就是神。「除了《聖經》真理，生活中七件事有九件事其實都是相對的，為甚麼要為相對的事影響大家關係？」婚姻到了臨界點，Paul和Vivian希望藉着婚後課程調整雙方關係，當中的第四心法「四是兩對」，教Vivian受用不盡。

突如其來的苦難

四年前，五歲的兒子一天突然昏迷，送到醫院後發現腦內充塞畸形血管，血管爆了，需即時開腦搶救。Vivian憶述當時經過仍然心痛如昔：「醫生說兒子或會在手術途中死亡，因為血塊達四厘米大，即使搶救成功，左邊身體也許不能再動，要我們有心理準備。人真的有限，我們不知道可以做甚麼，只能祈禱，我們請弟兄姊妹、親戚朋友一起祈禱，在手術室外的幾個小時很難過，只能一直祈禱。」信心軟弱，手術室外的Vivian情緒起伏不定，靠着禱告撐過來，禱告中她看到兒子坐在天父大腿上，爾後回想她深信這是神的適時安慰，叫無助的人重新得力。

開腦手術成功，兒子還未甦醒，上帝給他們的考驗，尚有48小時。「48小時後沒特別狀況的話，才算度過危險期，醫生說要有心理準備，兒子醒來後未必認得人，會說話、有記憶。感謝神，不出48小時，兒子就醒過來了，而且認得特地從澳洲回來的婆婆，又能夠說話。我不用再驚。」在兒子康復的過程中，他們不絕地祈禱，才三個星期左右，兒子就能夠自己走路，現在更是健康非常，會跑會跳。

讓苦難成為祝福

作為丈夫，Paul要比Vivian表現得更沉着，這樣才能互相扶持。「一直以來返教會，沒甚麼實在經歷，信仰不算很立體，但經過這件事就活了。這種事不是每個人都會經歷，能夠經歷就不能浪費見證的機會，宣揚福音是我們的本份，否則到離開世界那天上帝要我們交賬時，我有甚麼可以憑藉？經歷了神的拯救，我的回應是甚麼？繼續做一個普通信徒，以前的Paul嗎？」Paul和Vivian

都認為，這件事在別人眼中看為苦難的事，對他們來說卻是最好的祝福——不計朋友，光是這兩個家庭，因着這件喜事主的人，就有三十多個。

「我們亦感謝神讓兒子得到一手信仰，親身經歷神的同在。」Vivian記得兒子曾跟自己分享，手術醒來後那晚很驚，兒子於是向天父祈禱，天父就回應他，向他說：「Caleb，我會醫治你，我會保護你。」「只聽到聲音，見不到樣，兒子就像跟天父在講電話一樣。」

祝福：上帝的回應

兒子出院後，Paul和Vivian對他的管教和照顧可謂南轅北轍，Paul要求兒子自己照顧自己，不希望其他人幫忙，因為幫得愈多，兒子的康復就愈慢；但Vivian很疼兒子，希望將他的一舉一動都看在眼內，怕他再受傷，餵他吃飯，又扶他走路，給他無微不至的愛。「我們都認為自己的方法才是最好的，慢慢地微言變口角，口角再演化成衝突，有段日子我們都乾脆不說話。」「無言」的日子，令夫妻二人漸行漸遠，甚至萌生離婚的念頭。

然而，因着這念頭，反而讓他們看清楚自己有多愛對方。無法對面時的裂縫縫而不見，於是他們選擇修補，參加了以信仰為基礎的婚姻課程後，Vivian才明白夫妻和睦，是神送給他們的禮物，也是他們送給成長中孩子最好的禮物。她說：「除了『四是兩對』，心法還包括『一根樑木』，嘗試在他人眼中看見自己的不足從而學習謙卑；『已成定局』關乎原生家庭的影響；『三岔路口』，與其靠自己撐過去，不如依靠神，讓神介入；『悟出真理』，嘗試理解另一半行為背後的真相。我們有EQ、AQ，但不是常常那麼高，做到這五點的時候，力量都是來自神，要感謝祂。」

■Caleb健康成長，一家四口今天喜樂又平安。



Paul亦分享：「不管信仰，人就是這樣，心情好的時候有傷的計，心情不好就口出惡言。我相信夫妻是一生一世的，前面還有很長的路要走，所以一有衝突就要即時解決，不要累積，這樣才能同行到終點。」神一次過剔除了兒子腦內的畸形血管，讓他成為better Caleb，而神亦讓Paul和Vivian明白，婚姻的本質不在於誰改變誰，而在於如何了解對方，化解衝突，從而令自己成為對方心目中更好的人，對他們來說，就是better Paul, better Vivian。



■苦楚無言的日子，如今都成過去。

■能夠成為對方心目中更好的人，全賴過程中Paul和Vivian都親身經歷了神。



葉大為博士 香港基督教輔導學院院長

饒恕是否可行？

「饒恕」是備受關注的大題目，有人認為我不能饒恕，因為饒恕是便宜了對方，他帶給我這極大的傷害，怎能饒恕他？在中國文化中有一種叫「報仇文化」，就是一定要跟得罪和傷害自己的人算個清楚，使對方感受到相同的痛苦或報應。「算賬」思維和文化原來一直深深植根在華人的思想和意識形態中，甚至代代相傳。在武俠小說和粵語長片中，不難發現一些報仇語句，如「對你恨之入骨」、「必報血海深仇」、「我要報仇雪恨」及「有仇不報非君子」等等。

比如「父仇不共戴天」可以追溯到中國古代儒家經典《十三經》之一的《禮記》，詳細規定了各種復仇原則。《曲禮》篇中寫道：「父之仇與共戴天，兄弟之仇不反兵，交遊之仇不同國。」即父仇不能不報；殺兄弟之仇則要隨身攜帶兵器，見到仇人即將他殺掉，不須再回家取兵器；殺朋友之仇，則不能與仇人共處一個國家之內，可見「不能饒恕」、「不應該饒恕」、「必須報仇」之思想一直存在中國人的歷史和文化中，饒恕之實在不容易讓人明白和接受。

饒恕七十個七次

今天，饒恕之道是否可行？在《聖經》中，耶穌深明饒恕的困難，卻提出一個重要的教導。馬太福音18章21至22節說：「那時彼得進前來，對耶穌說：『主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？』耶穌說：『我對你說，不是到七次，乃是到七十七個七次。』」耶穌要求跟隨祂的人要學懂饒恕的功課，不是饒恕七次，而是七十個七次，即無限次。既然饒恕之道甚難，怎能饒恕他人無限次？原來，耶穌將人的視線由今生推向永恆。以今生的角度仇人是千刀萬斬，若從永恆角度來看，即有永生和永死、天堂和地獄，真實的上帝和死後的審判，人欠神的和人相互欠的真是不能

相比。耶穌接着說：「天國好像一個王要和他僕人算賬。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』」那僕人的主人就動了慈悲，把他釋放了，並且免了他的債。「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪着他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』」主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。(太18：24至35)所以，我們饒恕人，是因為神饒恕我們；我們不饒恕人，神也不饒恕我們。

有人以為饒恕是先讓受傷的心情平服才能饒恕，其實這是不對的。原來饒恕可以分為「認知」和「情感」兩部分。人只要在「認知」上決定饒恕，或是奉主耶穌基督的名宣告饒恕，這樣饒恕的效果便會發生。久而久之當饒恕的決定穩定了，自己的「情感」便會跟隨「認知」的決定得到醫治，這樣才能夠放下悲傷，平服心情，達到真正的饒恕。相信耶穌所說的饒恕人七十個七次，亦是要人學習經常作出饒恕的決定，因為人沒有資格把他人欠自己的，與自己欠神的相比較。再者，神是人生終極的審判官，沒有人可以逃過死後的審判，《聖經》說：「主說：『伸冤在我；我必報應。』」(羅12：19)這句話便更合理了。

我相信今天不論多大的冤仇，都可以學習先在「認知」上作出釋放自己仇恨和饒恕的決定，隨後當這決定漸漸穩固，自己「情感」的傷害便會隨之而漸漸得到醫治，我們縱使再提及受傷害的事件，也不會避而不談或是情緒激動，也不是麻木而沒有感覺，而是以平常心看待，因為知道上帝是為人持平的終極審判者。這樣，你認為「饒恕」對你是否可行？



胡裕勇 榮火青年網絡(U-Fire Networks)創辦人兼總幹事

不可迷失的焦點

這是個迷失的年代，這是個迷失的都市，不論男女老幼，一跌進人生迷宮，鑽入死胡同，彷彿都難逃脫。誰不曾感到孤單？誰未曾試過絕望？

「70後的迷失」@勇總

40歲的我，要承擔一頭家，上要奉養高堂，下要養妻活兒，面對忙碌的工作，急速的時代，停下腳步，思前想後，心中有時會冒出一個念頭：Am I OUT?

這個問題的背後，可能源於對資訊爆炸的媒體難以參透，又可能對日新月異的科技沒有掌握，又或者對複雜的人事物失去聯繫。但說到底，其實心底裏充滿懼怕，懼怕自己在這世界裏失去功能，失去位置，失去關注，失去夢想，失去關係，失去自我，失去了再也無法恢復過來……

怎樣才能戰勝這份失落感？怎麼才能揮走這種恐懼感？當想也想不通，自轉死胡同之際，天父突然給了我一點亮光，不要問「Am I out of the world?」應該問「Am I out of Father God?」提醒我不要擔心自己在世上的事，反而要擔憂自己是否保持與主的連結，耶穌曾說過：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」(約15:5)離開了電源，再強的電器也發揮不了作用，主提醒我要再次回到祂起初的愛中，連接創天造地的電源，再次找回屬於自己的步伐，《聖經》說得好：「愛裏沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裏含着刑罰；懼怕的人在愛裏未得完全。」(約翰一書4:18)在祂的恩中可以重新展翅上騰！從看自我限制的焦點中轉向以耶穌的心為中心，從世界的千變萬化中轉向主不變的應許，祂是我的牧者，是叫我一無所缺的父神！

回過神來，帶着主的愛走進世界，我輕鬆多了！「Father God, I am in!」

「90後的迷失」@Suki

數年前的我，一個18歲的女孩拿着獎學金，滿懷憧憬和期盼離開香港，到北京上大學，一去就是四年。從小就知道要跟着父母、學校、社會的標準以及滿足身邊人的期待，好好上學讀書，迎接一個又一個考試，努力取得好成績，趕趕社會所給予的「成功標準」去生活。進入大學後，對於「被接納、被關注、被肯定」的渴望，驅使着我在這個匯聚全國各地尖子的校園裏更加地拼命。然而，我卻發現許多同學比自己更會取悅老師、前輩、朋輩，而再努力的我卻仍然無法得到完全的接納和肯定。我開始懷疑自己的價值到底在哪裏，我到底是為了甚麼而活，我開始漸漸迷失了方向。耶穌，就在這個時候找到了我……

「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你」(米31:3b)上帝溫柔慈愛的話語一下子把我虛空的心抓住。我裏面渴望完全的被接納、完全的被愛，是因為這是可能的，我被造的時候本為如此。終於，我被帶回的家，得到了一個極為寶貴的新身份——天父的女兒。

在耶穌那裏，我找到了道路、方向、真理以及生命。開始了一個與耶穌一起冒險的旅程。我知道，當在社會的潮流文化中迷失了自己，失去方向的時候，那位不以我手所作的來愛我的父神，會一次又一次牽着我的手回家。因為祂答應說：「我總不撇下你，也不丟棄你」(來13:5b)。

回家後，我不想要再迷路了，我跟天父爸爸說：「Wherever you go, I will follow!」(你往哪裏去，我也往哪裏去。)

(註：「跨代·愛同行」專欄，筆者會找來同行的青年人，以兩代不同的角度，合寫相同的主题，旨在刺激讀者從不同年代角度思考，並達至互相了解尊重，跨代可在愛裏同心同行的目的。)