

奉獻

Dynamic Giving 力量

我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。

哥林多後書 1:4



版面內容由「與愛同行」提供

與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。龐小姐 9881 3817

笑匠也有困苦時 盧大偉

《歡樂今宵》造就了不少人，人稱「盧David」的盧大偉就是其中一個，大概沒有人會忘記他以模仿別人 and 搞gag為觀眾帶來的歡樂。然而，在曲終人散之時，脫下笑匠面具，他心中卻充斥着難以排遣的鬱悶，這種鬱悶無人明白、也無人能解——除了主，他口中的父：「有時覺得自己好幸運、好好彩，覺得祂常常幫助我，我甚至跟祂開玩笑說『祢太縱我了』，乍醒祂就令我想到另一個爛gag，我們的溝通方式就是這樣，他是很好的父親。」

撰文：劉嘉寧 攝影：方家遠、李忠浩



盧大偉深信每天做好自己，就能以生命活著見證主。



在招牌笑容與手勢之下，盧大偉因著主而成了新造的人。



盧大偉是太幸運了，年輕時做過酒店及銀行工作，因為喜歡演戲，及後投考電視台藝員訓練班，表演不俗，未畢業就正式被派到電視台工作，從電視劇到綜藝節目都見到他的蹤影，事事順利，《歡樂今宵》更奠定其笑匠地位，在生活艱苦的年代，他的笑話、爛gag無疑成了觀眾茶餘飯後的調劑。沿途都是康莊直路，出了名更不知天高地厚，後來他才知道，「太不幸」原是「太幸運」的潛台詞。

星期六開工發爛渣

「當時以為自己好叻，變得驕傲，脾氣暴躁，加上工作太輕鬆，一星期才工作兩日，其餘時間就去玩，又賭馬又打麻將，才二十多三十歲就要風得風、要雨得雨，星期六賽馬日，電視台要我開工，我就發爛渣，但他們依然對我處處遷就，令我以為這是『老奉』。」

以為凡事「老奉」，盧大偉的驕傲性格終於令太太無法容忍，第一段婚姻告吹，那時的他只覺鬱悶，還不知神正在呼召他。「回復單身的時候覺得好無聊，覺得繼續賭錢玩下去沒意思，好鬱悶。有次到加拿大，順道探望移民到那邊的姪仔，一入門好像見到光一樣，感覺好溫暖，他們一家人都好寬容、好開心，那種感覺好特別。」那一刻，盧大偉知道自己找到答案了：「姪仔移民到加拿大前在香港是掛牌醫生，生意很好賺很多錢，他突然說要結束香港的一切，到加拿大讀神學，我一直想不通為甚麼要這樣做。」

受姪仔感染，回港後盧大偉認為不妨到教會了解一下，誤打誤撞到了帆船酒店內的教會，借了些書，可惜最後還是不了了之。後來，鬱悶無聊的心情又來襲，盧大偉覺得這次該正經研究一下《聖經》，便致電廖啟智智叔，對方介紹了黃愷欣給他，在黃愷欣的帶領下，盧大偉終於接受

了神的愛，定期到教會崇拜之餘，三年前更受洗成為了新造的人。

做好自己 榮耀見證神

同為笑匠，有時覺得盧大偉的外貌有幾分像羅賓威廉斯(Robin Williams)，但前者畢竟比後者更蒙福，因為他選擇了神作為他唯一的救贖。「學會了祈禱後，發現祈禱就有大信心，你所想求的東西，神不一定會給你，不是說想考第一就能考第一，至少不會讓你即時得到想要的東西，但這沒問題，因為祂這樣做自有祂的原因。」名利和成就都不及平和與喜樂重要，今天的盧大偉不強求、心中富有，既然神未必即時應許，他更願意每天做好自己。

「感染人向善不一定靠傳道，用自己的生命作見證，做好自己的工作就行，無論是醫生還是清道夫，在自己的崗位上做好自己就行，每個人都可以表現得很好出色。我不是好叻的人，總是覺得被動，但被動都要做好自己。」話雖如此，但盧大偉也有內疚的時候，特別當自己因隨年漸長而未能盡力崇拜、服侍上帝之時，他更覺自己是罪人，可幸神依然保守一切，幾年前開始搞「盧David教室」，現在又著手編寫另一本笑話書，繼續為大家帶來歡樂。

決志信主後，盧大偉曾先後參與《唯獨祢是王》、《最危險人物》及《翻生奇兵》等話劇及電影演出，認識了一班娛樂圈後起之秀，當中不乏基督徒，他勉勵大家：「娛樂圈現在的基督徒文化很蓬勃，但很多教徒都敵不過自己心魔，尤其是信心不足那些，信主信得好就好，不好卻成了反見證，現今引誘太多，信主更要『的起心肝』。」

一席話下來，盧大偉覺得自己的見證太平凡普通，但外人看來，他得到的平安和喜樂，已是上帝最大的恩典，就像經上記着的：「耶穌對他說，你因看見了我才信，那沒有看見就信的有福了。」(約翰福音20章29節)最強的信心與最大的恩典，從來不需要見得着、摸得到。



由盧DAVID教室同學會籌辦一年一度的大型活動：盧動力「青葱歲月關懷」。

完美主義



性治療及家庭治療總監
觸動輔導中心總監

讀者若有任何情感疑問
歡迎讀者來信
MyQ@touchhk.hk

Danny工作細心、盡責，跟進大小事務都十分認真，凡事務求盡善盡美，不容有任何錯漏。不論上司或同事對他辦事的質量都很讚賞和放心，上司甚至說過，但凡交給Danny的工作，完全不需要擔心有任何大意錯漏，他做的文件永遠上得大台、見得人，不會丟他和公司的面子。

可是，上司卻不會讓他獨挑大樑，他最多只能做副手，無論他怎樣努力，最後的讚賞都只是給了他的同事，其實同級職員中，他可是年資最高的啊！另外，同事們如果要和Danny一起合作做項目，他們總是第一時間搶了項目統籌一職來做，Danny認為可能現時的年輕人野心大、較進取，故也沒加反對或八卦。

今天下午又輪到Danny那組發表報告了，大家頭頂苦幹，努力在死線前集齊文件開會。項目統籌不斷催促Danny快點完成他負責的支持數據附件，好為負責的項目掙到一大點的預算金額。Danny每次都喃喃自語：「未可以見人……」他只管低頭工作，務求把他負責的簡報做得美侖美奐，以吸引與會的部門經理和財務總監。

拖垮進度不自知

當Danny感到有點腰酸背痛時，赫然發覺上司站在他旁邊，並問：「剛才你們那組的項目統籌發表報告時，那簡報是你做的？」
Danny一頭霧水：「已經發表報告了嗎？我還未交我的簡報給這次的項目統籌啊！」



有時候太過完美主義，只會拖垮自己。(圖：互聯網)

上司恍然大悟：「怪不得！我就是覺得沒有一張簡報，像你從前做的那麼漂亮。」
Danny很緊張：「那有影響嗎？」
上司鋒聲：「沒有，最重要資料合用，格式整齊易看，報告時清楚快捷。如果太花巧，有時會令我們不耐煩。」
Danny有點不是味兒，但也只能點頭附和。上司一離開，他便跳到項目統籌前面，語帶不滿地問：「為甚麼你不等我的簡報？」
項目統籌：「我追了你三次，你次次都說未可以見人，只理頭繡花，但我不能遲交文件給上司過目，也不能在部門會議上沒有支持數據附件的。」

分手療傷 All Relieved (周五戀愛秘笈課程第81班)

主辦：觸動輔導中心
內容：「分手療傷All Relieved」課程旨在協助大家處理實際分手處境，如反應激烈、拖拉、財物爭拗、親友介入、人間蒸發、無法理解及不能放下等，並學習治療情傷的方法。
導師：程翠雲女士
對象：想有效處理分手及治療情傷的朋友(26至55歲單身男女)
日期：6月5至26日(逢星期五，共四堂)
時間：晚上7時30分至10時30分(共12小時)
地點：尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈702室
費用：\$1,200
報名查詢：touch@touchhk.hk 電話：2116 5733

Danny：「那誰人代做了？」
項目統籌：「我自己做啊！我情願辛苦點也不想全組被人罵，今次雖然我們的簡報不像你做的那麼漂亮，但上司一樣高興與接受了，他還讚賞我們的數據附件簡單易明呢！」

Danny又尷尬又美感，資料數據豐富準確的啊！
項目統籌：「但他也公開說過很多次，你的完美主義拖累了全組的表現，你只理頭把你自己的那部份弄得漂亮豐富，沒有理會時間限制和配合整體進度。如果你是項目統籌，我們要靠你繡完花才交文件給上司，我們就可憐了！經理說過，如果我今個項目統籌得好，令到公司的營業額上升，他會向人事部推薦我做助理經理，我怎可讓你破壞我今天的表現！」
Danny望着這個比他遲加入公司的年輕同事，默然返回自己座位，刪除了那份他仍未滿意的簡報。

愛行動

職場宣教培靈會2015

主題：突破生命的極限
日期：6月25日(四)
時間：晚上7:30—9:15
地點：旺角浸信會
(旺角山東街47-51號中僑商業大廈6字樓)旺角站E出口



「咩咩咩咩咩書包」 親子慈善同樂日

內容：參加家庭或團隊需要揸着將會捐出的二手書包完成五項體能運動，與所有參加者合力完成900公里的運動(相等於香港至廣西的距離)，藉此表達對山區孩子的支持，同時體驗山區孩子的艱苦生活。是次籌得的款項將用作支持雲彩行動在國內的扶貧工作。
日期：6月28日(星期日)
時間：下午3時30分至6時30分(參加者請於下午3時到場登記)
地點：灣仔修頓室內場館(灣仔莊士敦道111號，灣仔港鐵站A3出口)
登記費用：\$250
(一個家庭或團隊，2至4人)
報名：www.facebook.com/silverlining2005
截止報名日期：6月21日