

# Dynamic Giving 奉獻力量

## 你們當剛強壯膽、不要害怕、也不要畏懼他們、因為耶和華你的神和你同去、他不撇下你、也不丟棄你。

《申命記 31:6》



版面內容由「與愛同行」提供

### 與愛同行



歡迎查詢,奉獻及分享生命見證。 龐小姐 9881 3817



●經過了童年、工作、婚姻及家庭上的種種失意,姚煒因著基督而擁有了生命的彩虹。

## 榮耀的疤痕 姚煒

姚煒,一個大家熟悉不過的名字。從黑市童工到當紅歌星,從結婚到離婚,從打麻雀到信仰上帝,姚煒的故事相當傳奇。即使淡出了娛樂圈,但前夫和女兒的名字,卻依然跟她的名字緊扣在一起,讓我們時刻想起姚煒這個人。那些在大眾面前不懷好意挖掘其傷疤的,不會得着甚麼,相反,因為信仰,傷疤挖得愈深,姚煒愈能在人前見證基督的信實—因為在基督之中,早就沒有不能負的軛。

文字:劉嘉寧 攝影:劉慈章、方家遠(部份照片由受訪者提供)

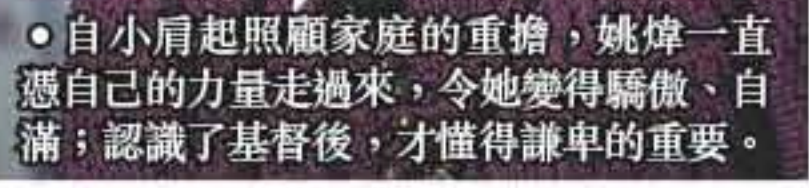
他們,說我喜歡打麻雀、又喜歡吃喝玩樂,不配做基督徒。他們說受洗成為基督徒後,自然不再喜歡打麻雀,我心想反正不少基督徒受洗後都是同一個樣子,怕他們煩,就答應了。」

「第一次到約旦河時人很多,天又快黑,於是一行人決定第二期一早再去。那晚回酒店,如常吃飯然後睡覺,睡到凌晨四點就醒了,好奇怪,那一刻好平靜,腦海忽然浮現很多以往發生的事,不管對錯,只覺得好難過、好感動,不知不覺哭了起來。當時我在掙扎,叫自己不要想,斷斷續續地哭,差不多兩小時,最後我不掙扎了,我投降,竟然沒事了。」

「之後跟大家再到約旦河,我怕冷,換了白袍不停在打顫,但一落河,卻突然覺得好溫暖,一股暖流在心中流遍全身,想到以往一切經歷都令人難過,但那一刻沒有難過,只覺得喜悅,真真切切感受到神的愛,未等牧師問我,我已經哭着說今後會全心跟隨主。那一刻,我覺得以往一切不再存在,頓時覺得藍天白雲,一切都很美麗。」

姚煒從上海來港之後,始知香港生活艱難,三個月一期的學費,交了一期就無力繼續,不得已只好停學到工廠做黑市童工幫補生計,串膠花、剝瓜子的工作都做過。17歲的時候,媽媽過身,姚煒是家中長女,照顧六個弟妹和爸爸的擔子,就落到了她的肩上,只能想辦法繼續賺錢,爸爸是裁縫,她學了釘珠片的手藝,於是想到在爸爸做的衣服上釘珠片,然後拿到歌廳後台找生意,認識了劉鳳屏、徐小鳳等人,誤打誤撞唱起了歌來,後來又加入娛樂圈,生活才稍稍改善過來。

姚煒一直深信,只要努力,世上再沒難事。1984年,她憑《金大班的最後一夜》獲提名台灣金馬獎最佳女主角,那年她更擔任頒獎典禮主持,得獎呼聲甚高,誰知臨門一腳大熱倒灶,眼淚在心裡流,不停怨天尤人,給了她名聲,呼聲卻失了獎項,她很痛苦、很失落,她不明白天意,自然也不知道,天上和地上的一切自有主宰。



●自小肩起照顧家庭的重擔,姚煒一直憑自己的力量走過來,令她變得驕傲、自滿,認識了基督後,才懂得謙卑的重要。

稱信而變得雲淡風輕了起來。從不信到確信,只一夜時間,那不是奇蹟是甚麼?

### 為神的名?為自己的面?

受洗之後,姚煒確信自己是基督徒,直至女兒結婚,她才明白真正的「信」,到底是甚麼。

女兒的同志婚姻並非甚麼秘密,她們表示要結婚時,姚煒曾極力反對,到最後無力阻止,姚煒只求她們不要公開結婚一事,女兒和她的伴侶亦欣賞答應。

但紙又怎能包住火?秘密曝光,姚煒幾近崩潰,哭着問神為何容許這些事情發生?其後還有佈道會,要她如何在人前見證神?她不再祈禱了,整整一個星期,姚煒哪裡都不敢去,害怕被人指指點點,連女兒也不想見,見了煩心惱怒,這時她卻突然聽見一個聲音跟她說:「你這樣痛苦,是為了我的名還是自己的面?你比她們好不了多少。」整整一個星期,她都想不明白這句話的含意。

後來再祈禱,姚煒心緒不寧,不自覺發電給女兒邀約晚飯,到了第二晚女兒來了,一見到她,姚煒又開始憤怒,匆匆吃過了飯就回房休息,女兒卻追上來問她怎麼了,還哄她說可以找時間陪她上教會。「我一聽更加生氣,跟她說『教會都不歡迎你』,她卻反駁:『甚麼教會?耶穌在門口會不讓我進去?』我聽見她要進來,就跪在地上求她不要再生事,留點空間給我生存下去。我見她沒有反應,又像以前一樣在床邊撞起了頭來,她一手拉住我,大聲地說:『你算是甚麼基督徒?16年前你撞牆,16年後還是這樣,你哪裡像基督徒?』她一說完,我就想起『你比她們好不了多少』這句話,於是我平靜了下來,腦海中浮現了耶穌掛在十字架上的景象,他沒罪,他是來拯救我們的,為我們負了罪,我們卻將他殺死,他依然為我們向神祈求饒恕。經上說『他們所作的,他們不曉得』,這是當頭棒喝,耶穌為我們死卻依然寬恕我們,我又有甚麼是不可以寬恕的呢?那一刻開始,又跟女兒修補了關係。」

「你比她們好不了多少」這句話,於是我平靜了下來,腦海中浮現了耶穌掛在十字架上的景象,他沒罪,他是來拯救我們的,為我們負了罪,我們卻將他殺死,他依然為我們向神祈求饒恕。經上說『他們所作的,他們不曉得』,這是當頭棒喝,耶穌為我們死卻依然寬恕我們,我又有甚麼是不可以寬恕的呢?那一刻開始,又跟女兒修補了關係。」



●信主後,姚煒經常到處作分享見證。

姚煒是上海人,上世紀50年代末期,爸媽先從上海來港,她和弟妹寄居在外婆家,以為不久就能與父母團聚,誰知一等就是兩、三年。寄人籬下的日子,姚煒和弟妹沒有戶口,也就沒有糧票供給日常所需,迫不得已,只好趁舅父母出外工作時偷糧偷米,不料一天給舅母捉個正着,將她送到派出所,公安當家事糾紛處理,着她們回家自行解決,以為事情就此結束?不料公安卻在桌上找到已經審批經年的來港文件,一星期後,姚煒和弟妹終於踏足香港,但真正的好戲這時才要上演。



●因著基督與我們同在,再重的軛也不怕負。

### 負起家庭重擔

神總要因苦難讓我們學會謙卑,現在回想,寄人籬下的日子,大概就是神對姚煒最早的試煉。「未信主之前我很抗拒別人跟我傳福音,我喜歡有客人來我家,到我家吃飯沒問題,但我規定誰都不准跟我講耶穌。」與其說是「性格決定命運」,倒不如說是神塑造了姚煒的性格,然後又將其粉碎,讓她見到命運背後,正是神在主宰一切。

### 在約旦河行神蹟

2008年,姚煒在約旦河受洗,回想受洗前一晚,自己還是不信之人,她說一切都是奇蹟,說着說着眼中不禁滲出淚光。「誤打誤撞答應了跟朋友到以色列旅行,到了之後才發現整團39人,有9人是牧師,其他都是基督徒。於是很生氣,感覺被騙,玩得怎麼開心,也不合群。後來有一天,牧師邀請我去約旦河受洗,我還是不信之人,覺得他們得寸進尺,故意刁難



●葉大為博士  
●香港基督教輔導學院院長

## 好在有壓力

一般人對「壓力」兩字都有負面看法,認為壓力是不好的,或是對身心有害,因而會傾向害怕壓力或逃避壓力。多年前「巴士阿叔」一句:「你有壓力,我有壓力,未解決!」大家仍然記憶猶新。可是,心理壓力也有其正向一面,可以轉化為成長的動力。在心理輔導學派中,「壓力處理」(Stress Management)已經成為專門學問,而當今減壓的研究和應用亦已相當成熟,相信我們可以從認識壓力來學習如何應對壓力,使生活更加精彩。

### 壓力是甚麼?

「壓力」可以泛指任何精神方面造成個人生理或心理上的干擾,起初會疲倦、煩躁,後來會精神緊張、焦慮。當壓力愈來愈大而沒有加以適當處理,更有可能演變成心理或精神病症,如抑鬱症及焦慮症等,情況不容忽視。要認識壓力,必須要了解壓力的來源。

壓力來源簡稱為「壓力源」,是指任何對身體及心靈有威脅的刺激,例如生理上的冷熱、飢餓及疲倦;心理上的挫折、失望、自我否定;發展上的上學、求職、結婚、適應親友死亡;情境上的空氣污染、資源缺乏;人際關係上的關係不和或破裂;社會文化上的文化差異、經濟地位改變;生活上的時間管理和人生目標等等,都可以成為一個人的壓力來源。

除了情緒,人的身體面對壓力的反應也有三個不同階段,這三個階段稱為「壓力一般性適應徵候群」(General Adaption Syndrome),分別有(一)「警報反應期」(Alarm Reaction), (二)「抵抗階段」(Resistance Stage)及(三)「耗竭期」(Exhaustion Stage)。

在「警報反應期」中,身體對壓力的第一個反應就是交感神經會受到刺激,從而增強了身體功能,例如增加抗炎症荷爾蒙分泌以防禦壓力入侵。但是如果壓力源太強,而身體防

禦功能太低,便會有死亡的可能。在「抵抗階段」即長期處於壓力抵抗中,身體在警報反應期的反應會持續出現,同時抵抗的水平亦比普通人為高。如果身體持續處於壓力,抵抗反應將會繼續及作出適應。如果抵抗高於正常水平,警報反應期即會自動消除。可是,如果長期處於壓力中,雖然身體已經作出適應,但是身體長期處於這個壓力狀態下,適應能力會逐漸下降和耗盡,嚴重的可能會引致死亡,這就是「耗竭期」。而我們需要知道和提防的,就是不知不覺的進入了「耗竭期」,導致身心疲憊、情緒低落,未能及早醒覺求助或求醫,讓自己掉進了身體及心靈的「病態」生活中。

### 為何會有壓力?

造成壓力的原因有很多,通常是由多種因素混合而成。由於各種原因交雜,我認為香港的壓力特別大,香港經常在全世界壓力排名榜中名列前茅。整個社會的要求(social pressure)都很高,加上個人因素,對一些人來說即使努力也未必可以應付。另外,社會對金錢的價值觀、成功的標準、人生的目標……都會造成不少壓力。有人說香港人由兩歲入學開始,壓力便無處不在,如入學、功課、考試、工作、家庭、居住……壓力似是一直陪伴我們,直至人生終結。

要認清壓力的存在,找出個人壓力源、弄清楚要求和表現的關係等等十分重要。因為當要求與表現配合時,心理壓力自然會舒緩。其實壓力是有重要的「功用」(function),太少壓力使人不思進取,太大壓力則有反效果,壓力可以使人困苦,也可以使人成長。凡事盡力之後,就要學會放手。基督徒之間常說的一句話就是let Go, let God,即「盡了力便放手交給上帝」。一個學會放手的人時常快樂,不願意放手的人時常活在痛苦之中。

雖然可向醫生或專業人員求助,但作為基督徒,我認為最好的方法,就是在向人求助的同時,亦將壓力和煩惱,交給賜予生命和掌管我們生活的上帝,因為祂知道我們一切的需要,祂有恩典和能力承擔我們一切的壓力和痛苦。倚靠上帝的恩典,以正面態度看待壓力,將壓力視為神對我們個人生命提升的挑戰,這樣我們就不再害怕壓力和逃避壓力,而是因為壓力而對神發出歡呼與讚美。經上都說:「你們要將一切的憂慮卸給神,因為祂顧念你們。」(彼得前書5章7節)



●章恩弘  
●「泓一文化有限公司」創辦人

## 古老的罪行 超前的貿易

《新約聖經》中有一句話:「因為律法不是為義人設立的,乃是為不法和不服的……『搶人口』和說謊話的……或是為別樣敵正道的事設立的。」(提摩太前書1章10節)其中「搶人口」一語,英文聖經譯作menstealers,意思就是人口販運者,可見這是一種很古老的行業和罪行。

著名的基督教聖詩《奇異恩典》的作者約翰紐頓(John Newton),悔改信主前就曾從事人口販賣,使他深感自己是罪大惡極的人。然而,很多人不知道,來到21世紀,世界上其中一項最嚴重的罪惡,也是影響人類最大、令我們受到的殘害最深的社會問題,仍是人口販賣。

### 全球第三大非法貿易

根據全球國際刑警組織之分析,人口販運現已成為全球第三大非法貿易,僅次於毒品和武器走私。而且,人口販運的組織分工細膩、非常國際化,難以找到確切的數據來衡量其規模。聯合國毒品和犯罪問題辦公室(UNODC)估計,目前全球在同一時間點,約有250萬人為人口販運的受害者。而他們的統計資料更顯示,全球被販賣而受到奴役的人數,高達2,700萬人,甚至超過了18、19世紀黑奴買賣的高峰!

這些被販賣的人口,有八成是淪為娼妓或雞女的婦孺,另外兩成,則是被拐或被騙然後賣作童工、童兵、廉價農奴等。今日在很多貧困國家或落後地區,女性缺乏受教育及工作的機會,往往成為人口販子的目標。

### 受害者面目眾多

我們也許以為,人口販運的受害者,多半來自貧窮家庭或本身工作機會少,然而,即使在先進地區,仍會面臨人口販運的威脅。今日的人口販運大致有四大類,包括性剝削、

勞動剝削、兒童買賣及器官買賣等,當中以性剝削及勞動剝削比例較高。

中國雲南的邊境,正是當今其中一個人口販子的集散地。從越南、緬甸、柬埔寨及寮國等地區,都有自願或非自願的人口販運受害者。所謂「自願的受害者」,往往是被人誘騙而來的,一些年輕的少女聽到別人游說,到了中國城市可以每月賺上數百萬元越南盾(約數千元人民幣)。人口販子給她們過關入中國,然後把她們帶到一些髮廊,向人們提供性服務。她們往往被游說可以先試做幾個月,不喜歡的話可以回去。但習慣了「躺著賺錢」的生活,便很難回頭。有一些則再被賣到落後農村或其他國家做新娘。



●世界上其中一項最嚴重的罪惡—販運人口,就是人口販賣。(圖:互聯網)

### 器官買賣不可忽略

至於器官買賣,雖然未被列入一般人口販運的數目中,但仍不可忽略其嚴重性。根據半島電視台報導,全球的器官移植手術中,非法人體器官買賣的比率高達一成。國際人體器官販賣,其實是利潤豐厚的產業。據世界衛生組織指出,在全球每年的人體器官販賣中,固定有5%到10%為腎臟買賣,早在2008年,有關方面的人士估計,當中非法交易的利潤早已超過五千萬美元。

美國加州的基督教豐樂團契,是目前少數關懷人口販運的基督教團體,他們在2010年8月開始,差派全職志願人員到柬埔寨關懷和服務當地受到性侵犯及性剝削的柬埔寨女性,透過設立「女兒之家」和辦學來改善受害者處境,同時減低女性被販賣的風氣蔓延。但對於全球2,700萬受害者,他們的工作仍是杯水車薪。實在有賴更多有心、有力的人士站起來,關注這當今影響人類最多及最深遠的問題。